

ABSTRAK

SYAIPUL MUFTI DAMANIK. Analisis Manajemen Latihan Pada Cabang Olahraga Gulat Kota Tanjungbalai Tahun 2015. (Pembimbing Skripsi : **ARDI NUSRI**).
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen latihan olahraga gulat yang dilakukan Pengcab PGSI Kota Tanjungbalai. Pengcab PGSI Kota Tanjungbalai adalah salah satu cabang olahraga unggulan dan prioritas di Kota Tanjungbalai namun saat ini prestasi gulat Kota Tanjungbalai mengalami penurunan.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif, menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi dengan teknik norma penilaian yang memiliki 4 aspek dengan 130 indikator. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 3 orang yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling* yaitu pelatih dan 2 orang atlet.

Analisis yang digunakan adalah menggunakan perhitungan statistik yaitu perhitungan persentase. Hasil penelitian menunjukkan perencanaan latihan gulat Kota Tanjungbalai Tahun 2015 dengan persentase 27,65 % kategori kurang baik. Pengorganisasian latihan gulat Kota Tanjungbalai Tahun 2015 dengan perolehan persentase 33,3 % dikategorikan kurang baik. Pelaksanaan latihan berjalan dengan kategori baik dengan persentase 78,72 %. Pengawasan latihan berada dipersentase 38,8 % yaitu dalam kategori kurang baik.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa manajemen latihan pada cabang olahraga gulat Kota Tanjungbalai Tahun 2015 dalam kategori cukup baik dengan persentase 48,46 %.

Kata kunci: Manajemen, Latihan, Gulat.