

ABSTRAK

Trimarto Santo Sigi. NIM. 6123210035 Hubungan Status Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Tingkat VO2Max Mahasiswa IKOR 2014 Putra. (Pembimbing : Agus Salim Samosir)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kadar Hemoglobin dengan tingkat VO2Max Mahasiswa IKOR 2014 Putra. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa IKOR 2014 putra dan yang diambil menjadi sampel adalah mahasiswa putra yang telah mengisi form persetujuan bersedia mengikuti penelitian. Penelitian ini dilaksanakan di UPT Laboratorium Kesehatan Daerah Dinas Kesehatan Sumatera Utara dan lapangan parkir Stadion UNIMED.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei analitik dan tes pengukuran. Bentuk pelaksanaan penelitian adalah dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional dimana data yang menyangkut variabel dependen dan independen akan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan dan secara langsung.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh rata-rata kadar hemoglobin mahasiswa IKOR 2014 Putra adalah 15.8 g/dL sedangkan tingkat VO2Max diperoleh nilai rata-rata 50.3 ml/KgBB/menit yang berarti kadar hemoglobin dan tingkat VO2Max berada dalam kondisi baik. Dari hasil analisis data diperoleh korelasi variabel kadar hemoglobin dengan tingkat VO2Max mahasiswa IKOR 2014 putra didapat angka probabilitas 0.000 artinya ada hubungan antara kadar hemoglobin dengan tingkat VO2Max mahasiswa IKOR 2014 putra dengan tingkat korelasi (r) = 0.712. Nilai korelasi tersebut menunjukkan bahwa kedua variabel bernilai positif yang berarti memiliki hubungan satu arah. Dengan data yang ada diatas maka dapat disimpulkan bahwa Status kadar hemoglobin berhubungan secara signifikan dengan tingkat VO2Max Mahasiswa IKOR 2014 Putra.

Kata Kunci : *Hemoglobin, VO2Max, Mahasiswa IKOR 2014*