

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Dauer, V.P., & Pangrazi, R.P. 1975. *Dynamic Physical Education For Elementry School Children*. Burgess Publising Company Minneapdis, Minnesota.
- Endang Rini Sukanti. 2006. *Pengaruh Senam Kesegaran Terhadap Komponen Kesegaran Jasmani*. Vol 12 April : hal 59-73. Majalah Ilmiah Olahraga.
- Evelyn C. Pearce. 2010. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Fajar Appolo Sinaga. 2013. *Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Dengan Tingkat VO2 Max Atlet PPLM Provinsii Sumatera Utara*. Jurnal Generasi Kampus. Universitas Ngeri Medan.
- Fox, E.L.,Browsers, R.W., Foss, M.L.(1988). *Physiological Basis of Physical Education and Athletics*, Fourth ED., New York, W.B. Saunders Company.
- Huldani. 2010. *Pengaruh Kadar Hemoglobin dan Jenis Kelamin Terhadap Konsumsi Oksigen Maksimum Siswa Siswi Pesantren Darul Hijrah*.
http://eprints.ung.ac.id/1991/3/2012-2-85201-831408126-bab2_012013105144.pdf
 (Diakses tahun 2016)
- Muhammad Ali. 2015. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Yogyakarta. Parama Publishing.
- M. Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta.
- Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya : Unesa University Press
- _____. 2012. *Buku Pedoman Universitas Negeri Medan Tahun Akademik 2012 - 2013*. Medan. Universitas Negeri Medan
- Soekidjo Notoadmojo .2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudarno. 1992. *Pendidikan Kebugaran Aerobik*. Semarang. Universitas Negeri Semarang.
- Suharto. 1996. *Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjana (2005). *Metoda Statistika*. Taristo. Bandung

Sriundi M, I Made. 2008. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya : ISORI Jawa Timur.

Tim Dosen Ilmu Keolahragaan. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)*. Universitas Negeri Medan



THE
Character Building
UNIVERSITY