

DAFTAR PUSTAKA

- Adisaputra, Iskandar. 1995. *Daya tahan cardiovascular*. Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metodologi Penelitian*.
- Atmaja, I M. 2009. *Pemberian Air Kelapa Muda Lebih Cepat Memulihkan Denyut Nadi Dari Pada Pemberian Minuman Pocari Sweat dan Teh manis Pada pesilat Siswa SMP Dwijendra*. Denpasar, Program Magister Fisiologi Olahraga. Denpasar. Program Magister Fisiologi Olahraga
- Daniel, Andri. 2013 *Intensif Bertanam Semangka Tanpa Biji*. Yogyakarta
- Fitranti, Yudi, Deny. 2015. *Pengaruh pemberian pisang terhadap nadi pemulihan pada atlet tinju*. Semarang. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Hasanah, Uswatun. 2011. *Perbedaan Nilai Kelelahan Anaerobik Atlet Sepakbola Yang Diberikan Buah Semangka Merah Dan Tidak Diberikan Buah Semangka Merah*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Padang.
- Hauswirth, Christophe. 2013. *Recovery For Performance In Sport*.
- Immawati, Armina. 2011. *Pengaruh Pemberian Softdrinks Terhadap Performa dan Tes Keterampilan Pada Atlet Sepak Bola Usia 15-18 Tahun*. Semarang. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Irawan , MA. 2007. *Cairan, Karbohidrat dan Performa Sepak Bola*. *Sport Science Brief*. (Serial Online)
- Juniarsana. 2011. Wayan. *Pemberian Jus Tomat Mempercepat Tercapainya Denyut Nadi Pemulihan Dari Pada Air Kelapa Pada Atlet Tinju*.
- Khasan, Ali, Nafis. Annas, Mohamad. 2012. *Korelasi Denyut Nadi Istirahat Dan Kapasitas Vital Paru Terhadap Kapasitas Aerobik*. Semarang. Rustiadi, Tri. Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Krisnawati, Dyah. 2011. *Efek Cairan REhidrasi Terhadap Denyut Nadi, Tekanan Darah dan Lama Periode latihan*. Semarang. Magister Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro
- Lagorce, Aurellia. 2010. *Journal Of Agricultural food and chemistry*. Technische Universitas Munchen
- Muhammad Ali. 2015. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Yogyakarta. Parama Publishing.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.

- Oluwole F.S, G.I Gege-Adebayo. 2014. *Effect Of Watermelon (citrullus Lanatus) On Pulse Rate and Blood Pressure In Healthy Individualis*. Karu. IOSR Journal Of Dental and Medical Sciences. Bingham University.
- Primana, Dadang A. 2007. *Kebutuhan Air dan Elektrolit Pada Olahraga, dalam Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Jakarta. Direktorat Gizi Masyarakat, Depkes RI
- Rahayu, Widia.2010. *Analisis Kadar Natrium (Na) dan Kalium (K) Pada Garam Rendah Natrium Merek A, B, C dengan Instrumen inductively Coupled Plasma Spectrometer*. Ubaya. Thesis Ubaya
- Simanjuntak, Oliver. 2012 *Pengaruh Naik Turun Bangku Terhadap Denyut Nadi dan Tekanan Darah Pada IKOR 2012*. Medan. Ilmu Keolahragaan Unimed
- Sofro, Z.M. 1998. *Hirarki Uji Pembebasan Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Prestasi*
- Sudjana. 2002 *Metoda Statistika*. Bandung
- Tim Dosen Ilmu Keolahragaan. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)*. Universitas Negeri Medan.
- Wiarso, 2013. *Giri.Ilm Gizi Dalam Olahraga*. Yogyakarta. Ilmu Olahraga UNS
- Yaswir, Rismawati. 2012. *Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium*. Ferawati, Ira. Unand. Kesehatan Analisis Andalas