

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik keluarga yaitu pendidikan ayah sebagian besar tamat SMP/SMA sederajat sebanyak 73.3%, akademi/PT 16.7%, tamat SD/tidak tamat 10%, dan pendidikan ibu sebesar 73.3% adalah tamatan SMP/SMA sederajat, akademi/PT 20%, SD/tidak tamat 6.7%. Pekerjaan ayah sebagian besar adalah wiraswasta 53.3%, karyawan swasta 33.3%, sebagai PNS 10%, TNI 3.3%. sedangkan pekerjaan ibu sebagian besar adalah rumah tangga 63.3%, wiraswasta 33.3%, dan PNS 3.3%. Pendapatan orang tua berada pada kategori sedang yaitu antara Rp 1.500.000-3.500.000, besar keluarga berada pada kategori kecil orang sebanyak 80%, kategori keluarga sedang 13.3%, selanjutnya kategori keluarga besar 6.7%.
2. Tingkat kesukaan secara keseluruhan berdasarkan jenis jajanan seporisi menyatakan sangat suka 14.6%, suka 74.2%, kurang suka 9.2% dan tidak suka 2.1%. Berdasarkan jajanan berupa gorengan secara keseluruhan responden menyatakan sangat suka 25.6%, suka 60.4%, kurang suka 8.8 %, tidak suka 5.2%. Berdasarkan jajanan berupa cemilan secara keseluruhan responden menyatakan sangat suka 18.3%, suka 60.2%, kurang suka 15.3%, tidak suka 6.2%. Berdasarkan jajanan berupa buah secara keseluruhan responden

menyatakan sangat suka 10.7%, suka 69.2%, kurang suka 13%, tidak suka 7.2%. Selanjutnya responden menyatakan sangat suka dengan jajanan jenis minuman secara keseluruhan 18.3%, suka 41.3%, kurang suka 25.8% dan tidak suka 14.6%.

3. Frekuensi konsumsi jajanan siswa selama 3 hari recall yaitu 3 kali jajan sebesar 53.3%, frekuensi 2 kali jajan dalam 3 hari recall sebesar 16.7%, selanjutnya 1 kali jajan jajan dalam 3 hari recall 20% serta tidak pernah jajan selama recall 3 hari adalah 10%.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan :

1. Pihak sekolah terutama pengelola makanan di kantin sekolah untuk lebih meningkatkan kualitas serta ragam makanan yang nantinya dapat menambah tumbuh kembangnya anak dengan baik.
2. Untuk orang tua sebaiknya membekali anak dari rumah sehingga dapat mengurangi aktivitas jajan disekolah.
3. Untuk siswa juga harus berhati-hati dalam memilih makanan di sekolah serta bias lebih mengurangi keseringan dalam membeli jajanan terutama dalam membeli jajanan yang siap saji.