

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 8 |
| C. Pembatasan Masalah | 9 |
| D. Rumusan Masalah | 10 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| BAB II. KAJIAN TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS | |
| A. Kajian Teoretis | 12 |
| 1. Hakikat Kemampuan Lompat Jauh | 12 |
| 2. Hakikat Strategi Pembelajaran | 21 |
| 3. Hakikat Kemampuan Motorik Dasar | 35 |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan..... | 41 |
| C. Kerangka Konseptual | 43 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 49 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 50 |
| B. Populasi dan Sampel | 50 |
| C. Metode Penelitian..... | 52 |
| D. Desain Penelitian..... | 53 |
| E. Prosedur Dan Pelaksanaan Penelitian | 54 |
| F. Pengontrolan Perlakuan..... | 57 |
| G. Variabel dan Defenisi Operasional Variabel..... | 60 |
| H. Teknik Pengumpulan Data | 62 |
| I. Uji Coba Instrumen | 65 |
| J. Teknik Analisis Data..... | 67 |

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------------------|-----|
| A. Deskripsi Data | 69 |
| B. Pengujian Prasyarat Analisis..... | 81 |
| 1. Uji Normalitas | 81 |
| 2. Uji Homogenitas | 84 |
| C. Pengujian Hipotesis..... | 86 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 94 |
| E. Keterbatasan Penelitian..... | 104 |

BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | |
|--------------------|-----|
| A. Kesimpulan..... | 105 |
| B. Implikasi..... | 106 |
| C. Saran..... | 107 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| DAFTAR PUSTAKA | 109 |
|-----------------------------|------------|