

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Menurut Achroni (2012 : 73) salah satu manfaat permainan lompat tali untuk anak- anak adalah melatih motorik kasar anak, yang sangat bermanfaat untuk membentuk otot yang padat, fisik yang kuat dan sehat.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa dengan menggunakan permainan tradisional lompat tali dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar yang lebih baik dari pada dengan menggunakan permainan engklek.
3. Hal tersebut dapat dilihat berdasarkan hasil uji hipotesis diketahui $T_{hitung} = 8,473$ lebih besar dari $T_{tabel} = 1,6892$, dengan demikian hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga teruji kebenarannya bahwa: "ada pengaruh yang signifikan penggunaan permainan tradisional lompat tali terhadap kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di Tk Santa Lusia Medan T.A. 2015/2016".

5.2. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, maka saran dalam penelitian ini ditujukan kepada:

1. Bagi kepala sekolah sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk menyediakan fasilitas bermain outdoor untuk anak dan menghimbau para

guru untuk menggunakan permainan tradisional lompat tali agar dapat lebih meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia dini.

2. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat menggunakan permainan tradisional lompat tali untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan masukan dalam melakukan penelitian.