

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2010. " *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan (Edisi Revisi)*". Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arintoko. 2011. " *Wawancara Konseling di Sekolah*. Yogyakarta": CV Andi Offset.
- Corey,Gerald.2009. " *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*".Bandung:PT Refika Aditama.
- Prayitno & Amti, E. 2008. " *Dasar-dasar Bimbingan Konseling*". Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asmani,Jamal Ma'mur.2014. " *Tips Membangun Komunitas Belajar Di Sekolah*". Jogjakarta: Diva Press Jogjakarta.
- Musbikin,Imam.2012. " *Mengatasi Anak Mogok Sekolah +Malas Belajar*". Jogjakarta: Laksana.
- <http://wawsanbk.blogspot.com/2012/10/penggunaan - teknik- self-instruction.html>
- Wibowo,Mungin Eddy.2005. " *Konseling Kelompok Perkembangan*". Uness Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. " *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*". Jakarta: PT Rineka Cipta.
- <http://azuraapucca.blogspot.com.2014.12/pengertian kejenuhan belajar>.
- Hartinah, Siti.2009. " *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*".Bandung : PT Refika Aditama.
- Syah, Muhibbin. 2010. " *Psikologi Pendidikan*".Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Winkel, W.S.1991. " *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*". Jakarta: Grasindo.
- Kurnanto M, Edi. 2013. " *Konseling Kelompok*".Bandung : Alfabeta.
- Mappiare AT,Andi.2010. " *Pangantar Konseling dan Psikoterapi* ". Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Prayitno dan Amti, Erman.2008. " *Dasar- DasarBimbingan dan Konselin*". Jakarta: Rineka Cipta.

Prayitno.2004.”*Seri layanan Konseling*”.Padang : Jurusan BK Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang (UNP).

[http:// www.tips-atasi-kejenuhan- saat- belajar](http://www.tips-atasi-kejenuhan-saat-belajar), 2015/02/04.

<http://edukasi.kompasiana.com/2014/02/14/mengatasi-kejenuhan-belajar/> diakses 2 Januari 2016.

Margono,S.2010.”*Metodologi Penelitian Pendidikan*”. Jakarta : Rineka Cipta

Sutarjo,Edi.,dkk.2014. “*Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi Dan Brain Gym Untuk Menurunkan Burnout Belajar Pada Siswa Kelas VIII Smp Laboratorium Undiksha Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014*”.Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSA). Jurnal dipublikasikan

Eka, Zuni Khusumawati.2014. “*Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi dan Self- Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMAN 22 Surabaya*”. Universitas Negeri Surabaya (UNESA). Jurnal dipublikasikan.

Nurmaliyah, Faridah.2014. “ *Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self- Instruction*”.Jurnal dipublikasikan.