

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1. Kontrol Diri	9
A. Defenisi Kontrol Diri	9
B. Jenis Kontrol Diri	12
C. Ciri Individu Memiliki Kontrol Diri	16
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
2.2. Konseling Individual	19
A. Pengertian Konseling Individual	19
B. Tujuan Konseling Individual	21
C. Azas-azas Konseling Individual	22
D. Tahap-Tahap Konseling Individual	29

2.3. Pendekatan Realita	30
A. Pengertian Pendekatan Realita	30
B. Konsep Dasar Terapi Realitas	31
C. Ciri-Ciri Pendekatan Realita	33
D. Pendekatan-Pendekatan Realita	35
E. Tahap-Tahap Konseling Realita	36
F. Hubungan Konselor dan Klien	39
2.4. Perbedaan Konseling Pendekatan Realita Dengan Konseling Pendekatan Lainnya	41
2.5. Kerangka Konseptual	42
2.6. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	
Error! Bookmark not defined.	
3.1. Jenis Penelitian	47
3.2. Desain Penelitian	47
3.3. Subjek Penelitian	48
3.4. Operasionalisasi Variabel Penelitian	48
3.5. Langkah-Langkah Penelitian	49
3.6. Pendekatan Pengumpulan Data	49
3.7. Uji Coba Instrumen Penelitian	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	52
3.8. Pendekatan Analisis Data	53
3.9. Lokasi Dan Waktu Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	55

4.2. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	55
4.3. Pengujian Persyaratan Analisis	56
4.4. Uji Validitas Angket	56
4.5. Uji Reliabilitas Angket	58
4.6. Hasil Penelitian	58
4.7. Uji Hipotesis	66
4.8. Pembahasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73