

ABSTRAK

DINDA DESIRA ERHAN.NIM. 1123351004. Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan Realita Terhadap Kontrol Diri Narapidana Yang Akan Di Bebas Lapas Kelas II B Tanjungbalai Tahun 2016. Skripsi, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2016.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Adakah Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan Realita Terhadap Kontrol Diri Narapidana Yang Akan Bebas Di Lapas Kelas II B Tanjungbalai Tahun 2016. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan Realita Terhadap Kontrol Diri Narapidana Yang Akan Bebas Di Lapas Kelas II B Tanjungbalai Tahun 2016.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain pre-test dan post – test. Subjek dalam penelitian ini adalah narapidana yang akan bebas pada bulan Mei 2016 yang terdiri dari 3 orang narapidana. Instrument yang digunakan adalah angket untuk mengetahui tingkat kontrol diri narapidana, Instrument diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling individual pendekatan realita. Pendekatan analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji Wicoxon.

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung} = 6$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 3$, maka berdasarkan daftar, $T_{tabel} = 0$. Dengan demikian $J_{hitung} > J_{tabel} (6 > 0)$. Data *Pre-test* diperoleh rata – rata 41,66 sedangkan setelah pemberian layanan konseling kelompok dengan pendekatan realita (*Post-test*) diperoleh rata-rata 73. Artinya perbedaan rata-rata narapidana yang akan bebas setelah mendapat layanan konseling individual pendekatan realita lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling individual pendekatan realita. Perubahan peningkatan interval kontrol diri narapidana yang akan bebas setelah diberi layanan konseling Individual dengan pendekatan realita sebesar 75,2 %. Hal ini menunjukkan Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan Realita Terhadap Kontrol Diri Narapidana Yang Akan Bebas Lapas Kelas II Tanjungbalai Tahun 2016 atau hipotetsis diterima

Kata kunci : kontrol diri narapidana, Konseling individual pendekatan realita