

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1 Kerangka Teori .....	9
2.1.1. Kemampuan Mengingat .....	9
2.1.1.1. Pengertian Kemampuan Mengingat .....	9
2.1.1.2. Pemrosesan Informasi Dalam Ingatan.....	11
2.1.1.3. Tahapan Mengingat .....	13
2.1.1.4. Teori Kemampuan Mengingat .....	14
2.1.1.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Mengingat.....	16
2.1.1.6. Kemampuan Mengingat Pada Anak SMA .....	18
2.1.2. Pengertian Bimbingan Belajar .....	21
2.1.2.1. Pengertian Bimbingan .....	21
2.1.2.2. Jenis – Jenis Layanan Bimbingan .....	26
2.1.2.3. Pengertian Bimbingan Belajar .....	27
2.1.2.4. Tujuan Bimbingan Belajar .....	32
2.1.2.5. Fungsi dan Manfaat Layanan Bimbingan Belajar .....	34
2.1.2.6. Langkah – Langkah Bimbingan Belajar .....	37
2.1.3. Pengertian SQ3R .....	41

2.1.3.1.Karakteristik Metode SQ3R .....	43
2.1.3.2.Langkah – Langkah Metode SQ3R .....	44
2.2. Kerangka Konseptual.....	54
2.3. Hipotesis .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
.....	
3.1.Jenis Penelitian .....	57
3.2.Populasi dan Sampel.....	57
3.3.Desain Penelitian .....	58
3.4.Operasional Variabel Penelitian .....	59
3.5.Langkah – Langkah Penelitian .....	60
3.6.Teknik Pengumpulan Data .....	62
3.7.Teknik Analisis Data.....	65
3.8.Uji Wilcoxon .....	66
3.9.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
4.1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
4.2. Deskripsi Data .....	70
4.3. Analisis Data Penelitian.....	70
4.4. Pengujian Hipotesis .....	72
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1.Kesimpulan.....	74
5.2.Saran.....	74
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>76</b>