

ABSTRAK

PARDOMUAN SIMANULLANG. Pengaruh Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan Tembakan Melompat Bola Basket Pada Mahasiswa FIK UNIMED : Suatu Eksperimen di Fakultas Ilmu Keolahragaan Pendidikan Jasmani PGSD UNIMED. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Medan, 2005

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket antara mahasiswa yang menggunakan latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dan latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki. Selanjutnya penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui perbedaan hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket antara mahasiswa yang mempunyai motivasi berprestasi tinggi dan rendah. Selain itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada interaksi antara variabel model latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan Motivasi Berprestasi dalam mempengaruhi hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket mahasiswa.

Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Pendidikan jasmani PGSD stambuk 2003 Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, sedangkan sampel diambil sebanyak 2 kelas yakni kelas D dan kelas F yang diambil secara acak. Penelitian ini dilakukan pada semester IV di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED tahun ajaran 2004/ 2005. Metode penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan Faktorial 2×2 . Teknik analisis data yang digunakan adalah ANAVA. Hasil kemampuan Tembakan Melompat diukur dengan tes Tembakan Melompat bola basket dan Motivasi Berprestasi diukur dengan instrumen yang dibatasi pada ranah kognitif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Ada perbedaan hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket mahasiswa yang dilatih dengan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dan mahasiswa yang dilatih dengan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki. (2) Ada perbedaan hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi rendah. (3) Tidak ada interaksi antara latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan Motivasi Berprestasi dalam mempengaruhi kemampuan Tembakan Melompat bola basket mahasiswa. Hasil penelitian ini memberikan implikasi perlu adanya sosialisasi kepada pengelola pendidikan olahraga bahwa : (1) latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dapat meningkatkan hasil kemampuan Tembakan Melompat bola basket, (2) Tinggi rendahnya Motivasi Berprestasi mempengaruhi hasil latihan olahraga bola basket, (3) Proses latihan yang terjadi pada subjek sangat sukar menyimpulkan dan tidak satupun bentuk latihan yang cocok untuk semua kondisi dan karakteristik mahasiswa.

ABSTRACT

PARDOMUAN SIMANULLANG. The Influence of Reactive Jump Over Hurdles and Achievement Motivation on the Students Ability of Jump Shoot in Basketball of FIK UNIMED : an Experiment in Faculty of Sport Education of PGSD UNIMED. Thesis Magister Degree in State University of Medan, 2005.

This study is intended to know the different result of ability of Jump Shoot in basketball that using Reactive Jump Over Hurdles Two Foot training with the Reactive Jump Over Hurdles One Foot training. Furthermore, this study is intended to know the different result of ability of Jump Shoot in basketball between which high and low Motivation for Achievement. Apart of that this study is intended to know whether there is interaction between variable of model Reactive Jump Over Hurdles training with Motivation for Achievement in affecting the result of Jump Shoot ability in basketball.

The population of this study is all students of Sport Education PGSD registered number 2003 of Faculty of Sport Education in UNIMED, while the sample is taken 2 classes which consists of class D and Class F is taken randomly. This study is done in semester IV Faculty of Spor Education UNIMED in term 2004/ 2005. The method of this study is by using eksperimen with factorial design 2×2 , and technique of data analysis uses ANAVA. The result of Jump Shoot ability is measured by undertaking test of Jump Shoot in basketball and the Motivation for Achievement is measured by limited instrumen in cognitive domain.

The result of study shows that 1) There is different of ability result of Jump Shoot in basketball of the students which trained with Reactive Jump Over Hurdles two foot and the ones which tarained by Reactive Jump Over Hurdles one foot. 2) There is the difference of ability result of Jump Shoot in basketball of students which have high Motivation for Achievement is compared with the ones which have low Motivation for Achievement. 3) There is not interaction between Reactive Jump Over Hurdles with Motivation for Achievement in affecting ability result of Jump Shoot in basketball of the students. The result of this study gives implication, it is necessary the socialization to the management of sport education they are : 1) Reactive Jump Over Hurdles two foot training is able to improve ability result in Jump Shoot in basketball, 2) High or low the Motivation for Achievement affecting the result of sport training, 3) Process of training happened to the subject is hard to conclude a none of these trainings is suitable to all conditions and characteristics of students.

