

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Kesehatan merupakan aspek penting yang harus diperhatikan dalam kehidupan. Oleh sebab itu manusia berusaha untuk menjaga kesehatannya baik itu dengan cara modern maupun dengan cara tradisional. Didalam perawatan kesehatan ada kalanya cara modern dan tradisional dilakukan secara berdampingan. Pengobatan tradisional dianggap memiliki efek samping lebih kecil yang merugikan kesehatan kerana dibuat dari bahan-bahan alami sehingga ada beberapa pengobatan tradisional bisa dilakukan berdampingan dengan pengobatan modern.

1. Sakit *incuk* disebabkan makhluk halus. Masyarakat menganggap *incuk* ini sebagai penyakit kerana mengganggu masyarakat yang terkena *incuk* untuk melakukan kegiatan sehari –hari. Sehingga *incuk* dikategorikan masyarakat sebagai penyakit.
2. Proses pembuatan tambar *incuk* adalah dengan mengiris-iris tipis bahan-bahan dan proses pengobatannya adalah dengan cara disemburkan
3. Faktor yang menyebabkan masyarakat masih memakai *tambar incuk* sebagai salah satu alternatif untuk pengobatan yaitu faktor ekonomi, faktor sosial , faktor dampak dan keberhasilan serta faktor lingkungan.
4. Masyarakat memandang pengobatan tradisional seperti *tambar incuk* ini sebagai alternatif mereka kerana selain tidak membutuhkan banyak tenaga, waktu dan juga uang mereka tidak terlalu takut dengan efek samping yang

dapat disebabkan karena ramuan yang digunakan berasal dari bahan-bahan alami. *Tambar incuk* ini juga bisa digunakan berdampingan dengan obat-obatan modern karena digunakan untuk pengobatan luar tubuh. *Tambar incuk* merupakan pengobatan tradisional Karo yang memiliki fungsi dalam penyembuhan penyakit.

5.2. Saran

Banyaknya pengobatan tradisional yang masih digunakan oleh masyarakat Karo maka penulis mengemukakan beberapa saran yaitu:

1. Masyarakat Karo pada umumnya agar lebih memanfaatkan pengobatan tradisional Karo sebagai alternatif pengobatan dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melakukan kerjasama antara penyembuh tradisional dan kedokteran modern agar masyarakat dapat mengetahui yang mana obat tradisional dan obat modern yang bisa digunakan berdampingan dan yang mana yang tidak.