

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Gizi seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi revisi*. PT. Rieneka Cipta. Bandung.
- Berg, Alan. 1986. *Peranan Gizi Dalam Pembangunan Nasional*. Rajawali. Jakarta.
- Eka, Ridho. 2014. *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Berat Badan Ideal Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Medan*. Skripsi UNIMED. Medan
- Friska, D. M. 2007. *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Kelas 1 dan 2 SMU N 4 Medan Tahun Ajaran 2006/2007*. Skripsi UNIMED. Medan
- Jelenic, dkk. 2008. *Living Or Away From Home-Impact On Student's Eating Habits*. Matera Socio Medica.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo, Jakarta.
- Khumaidi, M. 1994. *Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat*. PT. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Lehner, dkk. 2000. *Nutrition. Percetakan Buku Sekolah Trauner*. Indonesia.
- Mudjianto. 1993 *Kebiasaan Makan Golongan Remaja di Kota Besar Indonesia*. <http://cuapfhiiear.blogspot.com./2013/04/> diakses 22 Agustus 2013.
- Nadesul, H. 1997. *Pola dan Gaya Hidup Sehat*. Puspawara, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Prilaku Kesehatan*. <http://repositoryusu.ac.id>. diakses 20 agustus 2013.
- Nurhayati. 2004. *Pemanfaatan waktu Luang*. [upi0608621.blog.upi.edu](http://upi0608621.blog.upi.edu). <http://google.com>. diakses 28 Oktober 2013
- Pelto. 1981. *Human Development, second edition*. USA: Von Hoffman Press, Inc.

- Saraswati, P, N. 2013. 100% Diet Sehat & Hebat. Syura Media Utama. Yogyakarta.
- Saufika, dkk. 2012. *Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Mahasiswa*. Jurnal ilmu keluarga dan konsumen. IPB. Bogor
- Sayogo. 2002. *Anak Remaja Perlu Gado-gado*. <http://www.google.com>. diakses 28 Oktober 2013.
- Sediaoetama, A. 2004. *Ilmu Gizi*. Jilid II. Dian Rakyat. Jakarta
- Soehardjo. 1996. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. UI. Jakarta.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. Bogor.
- Tamher, dkk. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Yuanita, S. P. 2013. *Gaya Hidup, Konsumsi Pangan Dan Indeks Massa Tubuh Kaitannya Dengan Kesehatan Lansia di Kecamatan Tanjung Morawa*. Skripsi UNIMED. Medan
- Yunisa, V. 2012. *Hubungan pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA N 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Banda Aceh*. Skripsi UNSYIAH Kuala Darussalam. Banda Aceh.