

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Identifikasi masalah .....	3
C. Pembatasan masalah .....	4
D. Rumusan masalah .....	4
E. Tujuan penelitian .....	4
F. Manfaat penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS .....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Gaya Hidup .....	6
a. Aktivitas fisik.....	8
b. Perilaku Konsumsi.....	11
c. Pola Konsumsi .....	12
2. Kebiasaan Makan.....	13
a. Pengukuran Kebiasaan Makan.....	16
3. Kondisi Fisik.....	16
a. Tinggi Badan .....	17
b. Berat Badan.....	18
B. Penelitian yang Relevan.....	19
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis Penelitian .....	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Defenisi Operasional Penelitian dan Variabel Penelitian .....	23
C. Populasi dan sampel Penelitian.....	24
D. Teknik Pengumpulan Data.....	25
E. Teknik Analisis Data.....	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 30
A. Karakteristik Keluarga.....	30
B. Gaya Hidup Siswa.....	33
1. Aktivitas Fisik.....	34
2. Perilaku Konsumsi .....	36
3. Pola Konsumsi .....	38
C. Kebiasaan Makan.....	41
D. Kondisi Fisik Siswa .....	49
E. Hubungan Gaya Hidup dengan Kondisi Fisik Siswa.....	50
F. Hubungan Kebiasaan Makan dan Kondisi Fisik Siswa .....	51
G. Hubungan Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan dengan Kondisi Fisik.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
 DAFTAR PUSTAKA .....	 56
LAMPIRAN.....	58