

## ABSTRAK

**Julietta Yuswina Rosa, NIM: 5103142020. Hubungan Gaya Hidup Dan Pengetahuan Ibu Memilih Menu Beragam, Bergizi, Seimbang Dan Aman Dengan Pemenuhan Gizi Ibu Di Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal. Skripsi : Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan. 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) Gaya hidup ibu. 2) Pengetahuan ibu memilih menu B2SA. 3) Pemenuhan gizi ibu. 4) Hubungan gaya hidup dengan pemenuhan gizi ibu. 5) Hubungan pengetahuan ibu dalam memilih menu beragam, bergizi, seimbang, dan aman (B2SA) dengan pemenuhan gizi ibu. 6) Hubungan gaya hidup dan pengetahuan ibu memilih menu beragam, bergizi, seimbang dan aman dengan pemenuhan gizi ibu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni hingga Juli 2014. Lokasi penelitian di Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal.

Populasi penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang sudah pernah mendapatkan penyuluhan tentang memilih menu B2SA di lingkungan lima Kelurahan Sunggal dengan jumlah responden sebanyak 242 ibu. Penarikan sampel dilakukan dengan *teknik Purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu yaitu ibu-ibu rumah tangga yang tidak bekerja, tidak dalam keadaan hamil dan menyusui sebanyak 37 ibu. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini mencakup data primer dan sekunder. Data primer diperoleh melalui wawancara yang berpedoman pada kuesioner gaya hidup dan pengetahuan ibu memilih menu B2SA. Data sekunder mencakup data tambahan dari pihak Kelurahan Sunggal. Data yang dikumpulkan, diolah dan dianalisis dengan menggunakan perangkat lunak computer yaitu *Microsoft Excel*, *SPSS versi 17.0 for Windows*. Analisis statistik dasar (*elementary statistic analysis*) yang digunakan meliputi rata-rata, standar deviasi, nilai minimum dan nilai maksimum.

Kategori gaya hidup ibu, yaitu gaya hidup baik sebesar 0 persen, gaya hidup sedang 18,9 persen dan 81,1 persen memiliki kategori gaya hidup kurang. Kategori pengetahuan ibu memilih menu B2SA, yaitu pengetahuan ibu memilih menu B2SA baik sebesar 2,7 persen, pengetahuan ibu memilih menu B2SA sedang sebesar 21,6 persen, dan 75,7 persen ibu memiliki pengetahuan memilih menu B2SA kurang. Kategori pemenuhan gizi ibu, yaitu pemenuhan gizi ibu baik sebesar 5,4 persen, pemenuhan gizi ibu sedang sebesar 21,6 persen, pemenuhan gizi ibu kurang sebesar 29,7 persen dan 43,3 persen ibu memiliki pemenuhan gizi defisit. Hubungan gaya hidup dengan pemenuhan gizi ibu berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup ibu dengan pemenuhan gizi ibu

dengan  $\alpha$  1 % pada nilai ( $\rho = 0,001$  ;  $r = 0,532$  ) hal ini menunjukkan bahwa gaya hidup ibu memiliki hubungan yang sangat erat dalam pemenuhan gizi ibu. Artinya semakin tinggi gaya hidup ibu maka pemenuhan gizi ibu semakin rendah. Hubungan pengetahuan ibu memilih menu B2SA dengan pemenuhan gizi ibu berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu memilih menu B2SA dengan pemenuhan gizi ibu dengan  $\alpha$  5 % pada nilai ( $\rho = 0,011$  ;  $r = 0,411$ ) hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu memilih menu B2SA memiliki hubungan yang sangat erat dalam pemenuhan gizi ibu. Artinya semakin tinggi pengetahuan ibu memilih menu B2SA maka pemenuhan gizi ibu semakin baik. Persamaan hasil uji regresi linier berganda pemenuhan gizi ibu, menunjukkan bahwa nilai konstanta (*intercept*) sebesar 21,256. Hal ini berarti jika tidak ada penurunan pada variabel gaya hidup dan pengetahuan ibu memilih menu B2SA, maka nilai pemenuhan gizi ibu adalah 21,256. Nilai koefisien regresi gaya hidup sebesar 2,735 dan pengetahuan ibu memilih menu B2SA sebesar 1,024.

