

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada bab IV, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecenderungan ubahan Pengetahuan Ibu tentang gizi di Kelurahan Mabar Hilir termasuk kategori sedang sebesar 55, 55%.
2. Kecenderungan ubahan Pola Asuh Makan di Kelurahan Mabar Hilir termasuk kategori sedang sebesar 44,14%
3. Kecenderungan ubahan Status Gizi Anak Usia 1 – 2 tahun di Kelurahan Mabar Hilir termasuk kategori rendah sebesar 62,9 %
4. Terdapat hubungan yang positif dan berarti antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 2 tahun di Kelurahan Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli dengan koefisien korelasi sebesar $0,406 < 0,381$.
5. Terdapat hubungan yang positif dan berarti antara Pola Asuh Makan dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 2 tahun di Kelurahan Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli dengan koefisien korelasi sebesar $0,427 > 0,38$.
6. Terdapat hubungan yang positif dan berarti antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 2 tahun di Kelurahan Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli dengan koefisien korelasi ganda sebesar $0,683 > 0,38$.

B. Saran

1. Bagi Ibu yang mempunyai Anak Usia 1 - 2 tahun.

Sang ibu hendaknya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya gizi bagi pertumbuhan, perkembangan dan kesehatan sang anak khususnya anak usia 1 – 2 tahun.

2. Bagi Puskesmas Mabar Hilir

Perlu diadakan penyuluhan lebih efektif lagi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu sehingga dalam memperbaiki status gizi sang anak dilakukan penyediaan makanan yang memperhatikan aspek gizinya, selain itu perlunya pemantauan status gizi pada anak usia 1 – 2 tahun secara berkala oleh petugas gizi sehingga keadaan status gizi anak dapat diketahui dan segera dilakukan penanggulangan apabila terjadi penurunan status gizi.