

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil analisis tingkat kecenderungan angket rasa percaya diri sebanyak 52,86% siswa di SMK Negeri 10 Medan berada dalam kategori kurang.
2. Hasil analisis tingkat kecenderungan hasil belajar mata pelajaran makanan kontinental, 51,43 % di SMK Negeri 10 Medan adalah cukup.
3. Berdasarkan hasil analisis korelasi diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,684 > 0,235$) pada taraf signifikan 5%. Sehingga terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara rasa percaya diri dengan hasil belajar mata pelajaran makanan kontinental siswa SMK Negeri 10 Medan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Upaya meningkatkan rasa percaya diri para peserta didik dapat dilakukan dengan mengembangkan cara berfikir yang bersifat positif yang memacu rasa percaya diri peserta didik terutama saat praktek mengolah makanan kontinental.
2. Guru harus lebih mampu memberi motivasi dan meyakinkan para peserta didik bahwa, setiap individu memiliki kemampuan untuk menyelesaikan suatu masalah dengan melalui pemberian tugas secara individu.

3. Untuk peneliti selanjutnya, dengan adanya hasil penelitian tersebut diharapkan bisa menyempurnakan hasil dari penelitian ini dan diharapkan untuk mempertimbangkan variabel-variabel lain yang lebih mempengaruhi rasa percaya diri terhadap hasil belajar.

