

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian kulit wajah berjerawat pada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun dikategorikan cenderung sedang dengan jumlah frekuensi 22 siswa (44%) dari 50 siswa.
2. Hasil penelitian rasa percaya diri pada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun dikategorikan cenderung kurang dengan jumlah frekuensi 26 siswa (52%) dari 50 siswa.
3. Dengan menggunakan rumus Chi-kuadrat pada taraf signifikansi 5% dengan $dk = 5$, diperoleh variabel kulit wajah berjerawat berdistribusi normal karena $X^2_{hitung} (1,378) < \text{dari } X^2_{tabel} (11,070)$ dan variabel rasa percaya diri juga berdistribusi normal karena $X^2_{hitung} (3,042) < \text{dari } X^2_{tabel} (11,070)$.
4. Terdapat hubungan (korelasi) yang signifikan dan berarti antara kulit wajah berjerawat dengan rasa percaya diri pada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun. Hal ini dibuktikan dengan hasil perhitungan korelasi yang memberikan hasil nilai $r_{hitung} (0,3004) > r_{tabel} (0,276)$ pada taraf signifikansi 5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan simpulan penelitian serta implikasinya, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk dapat meningkatkan rasa percaya diri, sebaiknya siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun perlu menjaga dan meningkatkan kebersihan baik di lingkungan sekolah, maupun di luar sekolah dengan rajin membersihkan kulit wajah, menghindari makanan pedas dan berlemak.
2. Disarankan kepada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun yang mengalami kulit wajah berjerawat untuk membersihkan wajah setelah pulang dari sekolah maupun ladang maupun sebelum istirahat di malam hari.
3. Disarankan kepada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun yang mengalami kulit wajah berjerawat untuk tidak salah dalam memilih kosmetik. Siswa sebaiknya memilih kosmetik yang sesuai dengan kulit wajah berjerawat seperti pembersih wajah yang mengandung belerang.
4. Disarankan kepada siswa kelas XI SMA N 1 Purba Kabupaten Simalungun yang mengalami kulit wajah berjerawat untuk tetap bisa menunjukkan prestasi di sekolah.