

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang diuraikan sebelumnya dapat ditarik beberapa kesimpulan yang sekaligus menjawab permasalahan dalam penelitian ini. Kesimpulan tersebut antara lain:

1. Pengobatan pijat refleksi merupakan salah satu pengobatan alternatif yang ada dalam kalangan masyarakat. Banyak manfaat yang diperoleh dari pemijatan refleksi. Baik bagi fisik maupun jiwa seseorang. Pijat tidak memiliki efek samping sehingga aman dilakukan. Pijat tidak dapat dilakukan oleh sembarangan orang.
2. Pijat refleksi diperoleh dengan dua cara yaitu dapat dari paktor turunan keturunan. Dimana orang yang memiliki kemampuan berdasarkan turunan dari nenek dan ibu sendiri dan biasa terjadi pada seorang ahli pijat refleksi yang bersifat tradisional dan dapat juga diperoleh dari pembelajaran keahlian badan atau instansi, yang melatih keahlian dalam pemijatan urat-urat syaraf, Sehingga menjadi ahli pengobatan. Pengobatan ini sering kita jumpai di sekitar kehidupan kita. seperti pemijatan spa di salon atau tempat-tempat lainnya.
3. Pengobatan pijat refleksi ini dapat mengobati beberapa kendala yang dihadapi masyarakat seperti penyakit demam serta batuk pada anak, susah berjalan pada anak, susah tidur pada ibu dan anak, pemijatan kesuburan untuk ibu, pemijatan untuk ibu hamil serta pengobatan lainnya.
4. Tanggapan masyarakat terhadap pengobatan pijat refleksi tradisional cukup baik, hal ini dapat diketahui dari masyarakat itu sendiri. Beberapa masyarakat masih setia menggunakan pengobatan pijat untuk ibu-ibu dan anak. Pengobatan juga

masih mempengaruhi orang-orang walau telah mengenal pengobatan ala barat Seperti halnya Yanti AM.Keb yang masih menggunakan pengobatan pijat untuk dirinya dan anak-anaknya.

5. Mengenali tanaman obat di sekitar. Penggunaan bahan alam, baik sebagai obat maupun tujuan lain terlebih dengan adanya jumlah tanaman dan tumbuhan yang beraneka ragam jenis yang masih mudah di jumpai dalam msyarakat. Pengetahuan tentang obat tradisional juga sudah tidak asing lagi digunakan masyarakat menengah ke bawah terutama dalam upaya pencegahan penyakit, .

## 5.2 Saran

1. Pijat refleksi warisan budaya yang perlu dilestarikan. Kepada pasien pengguna pengobatan hendaknya bekerja sama dalam mempertahankan pengobatan dengan memberikan setiap pengobatan pijat refleksi yang tradisional dengan harga yang layak . Selalu berhati-hati dalam memilih pengobatan, selalu waspada tentang pengobatan yang tidak bertanggung jawab yang hanya mencari keuntungan. Biasakan menggunakan obat-obat herbal dalam kehidupan
2. Kepada praktisi pengobatan hendaknya lebih menggalakkan pengobatan dan lebih meningkatkan kualitas sehingga pengobatan menjadi lebih besar dan bagus sehingga menjadi profesi yang tetap dan menggiurkan.