

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang mencakup deskripsi pada bab IV maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Musik klasik diberikan kepada ibu yang bersalin ketika ibu tersebut memasuki kala 1 pada fase pembukaan yang terdiri dari tiga pembukaan. Pada fase pembukaan inilah musik klasik berperan penting dalam mengurangi rasa nyeri serta kecemasan ibu yang melakukan persalinan.
2. Musik klasik yang digunakan di Klinik Kasih ibu adalah karya Mozart dan karya Bethoven. Karya mereka memiliki beberapa kelebihan, yaitu karena karya musik mereka bersifat nyaman, menenangkan, membuat rileks, berstruktur, dan universal. Lagu tersebut yaitu, *Theme from Elvira Madigan*, *Symphony 9*, *Minute*, *Fur E*.
3. Secara umum musik klasik dianggap memiliki dampak yang universal oleh sebagian orang. Musik-musik tersebut memiliki kesan dan dampak psikofisik yang relatif sama, seperti menimbulkan kesan rileks, santai cenderung membuat detak nadi bersifat konstan, memberi dampak menenangkan dan menurunkan kesetabilan atau menenangkan pikiran kita yang kacau menghilangkan rasa takut yang berlebihan.
4. Tidak banyak kendala yang dihadapi dalam pemberian terapi musik klasik. Hanya saja ibu sering kali kurang konsentrasi dalam mendengarkan musik tersebut, sehingga ada beberapa ibu masih merasakan nyeri.

5. Dari tanggapan-tanggapan yang diberikan oleh ibu-ibu yang bersalin, hampir semua tanggapan bersifat positif. Hampir semua ibu-ibu menyukai terapi musik klasik. Terapi musik klasik ini membuat dirinya tidak merasa takut lagi merasakan nyeri yang berlebihan.

Saran

Dari beberapa kesimpulan tersebut maka berikut ini dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut.

1. Pemberian terapi musik klasik pada saat persalinan Kala I dapat dijadikan prosedur di klinik-klinik bersalin karena respon nyeri yang dirasakan pasien dapat berkurang dan dapat membuat pasien menjadi lebih rileks dan tenang dalam menghadapi persalinan.
2. Bagi pelayanan kesehatan agar lebih meningkatkan peran perawat dan bidan dalam menggunakan teknik distraksi yaitu pemberian terapi musik klasik untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin.
3. Kepada ibu-ibu yang bersalin agar lebih berkonsentrasi dalam mendengarkan alunan musik yang diberikan.
4. Kepada klinik-klinik yang lain agar mencoba atau memberikan terapi musik klasik kepada ibu-ibu yang bersalin di klinik tersebut.
5. Kepada para responden diminta dengan adanya terapi musik klasik sebagai alternatif dengan mengurangi rasa nyeri pada saat persalinan, bisa lebih menghargai dan lebih mengenal berbagai jenis musik.