

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.1.1. Pemberian tepung daun bangun-bangun berpengaruh menurunkan kadar SGPT tikus yang diberi AFM.

5.1.2. Pemberian tepung daun bangun-bangun berpengaruh nyata menurunkan kadar SGOT tikus yang diberi AFM

5.1.3. Pemberian tepung daun bangunbangun meningkatkan daya tahan tikus melaksanakan AFM

5.2. Saran

5.2.1. Perlu penelitian lanjutan dengan memberikan dosis bangunbangun yang lebih tinggi dan waktu pemberian yang lebih lama

5.2.2. Perlu dilakukan pengamatan histologis pada hati untuk mengetahui perubahan yang lebih nyata

DAFTAR PUSTAKA

- Adedapo, et al 2009. Plasma Biochemical Changes During Moderate and Vigorous Exercises. *International Journal of Sports Science and Engineering* Vol. 03 No. 02, pp. 073-076
- Ahmed ,M., A., Aisha A., Azeem M. A., Naviad-ul- Zafar and S. I. Ahmad.2013. Hepatoprotective effect of Barrisal (herbal drug) on carbon tetrachloride induced hepatic damage in rats. *Academic Journals* . Vol. 7(15), pp. 776 784 DOI 10.5897/AJPP2012.1525.
- Anonym, 1999. Manual Standar metode Diagnosa Laboratorium Kesehatan Hewan. Dir Bina Kesehatan Hewan, Dirjen Peternakan Dept Pertanian Jakarta.
- Anonimus. 2008a. *Coleus amboinicus* Lour. http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg-tanaman_obat/depkes/bukul/1-083.pdf (31 Januari 2011)
- Agus. 2009. Pengaruh taraf pemberian tepung daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) dalam ransum induk Babi menyusui terhadap nilai ekonomi Penampilan anak babi sapihan. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Dalimartha S. 2004. Tumbuhan Obat Indonesia. Jilid 2 Cet. 5. Jakarta. Trubus Agriwidya. Hal: 171-177
- Damanik, et. al. 2001. Consumption of bangun-bangun leaves (*Coleusamboinicus* Lour) to increase breast milk production among Batakneese women in North Sumatra Island, Indonesia. *Proceedings of the Nutrition Society of Australia (2001)* 25 S67
- Depkes RI. 2005. *Botani, Sinonim, Nama Umum, dan nama dagang daun Bangun-bangun*. Jakarta, Depkes (terhubung berkala). <http://www.iptek.apjii.or.id>
- Duke 2000. Constituens and Ethnobotanical Databases. Phytochemical database, USDA-ARS-NGRL. <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/duke/farmacy-scroll3.pl>.
- Hastuti, D. dan Supadmi, W., 2000, Daun Jinten sebagai Analgesik, *Tempo*, 15 – 21 Mei, Jakarta,
- Heyne, K.,...1987, *Tumbuhan Berguna Indonesia*, Jilid III, Terjemahan, Jakarta Departemen Kehutanan Republik Indonesia, 1556.

- Jawi, I.M. Ngurah, IB., Sutirta-yasa, IWP., dan Manuaba R.IB. 2006. Aktivitas Fisik Maksimal Akut dapat Meningkatkan Kadar SGOT, SGPT dan Menimbulkan Degenerasi Sel Hati Mencit. *Jurnal Kedokteran YARSI* 14(3) : 204-207
- Jawi I M, dkk, (2008), *Ubi Jalar Ungu Menurunkan Kadar MDA dalam Darah dan Hati Mencit setelah Aktivitas fisik Maksimal*, Jurnal Veteriner
- Jose, M.A., I. Ibrahim, and S. Janardhanan. 2005. Modulatory effect of *Plectranthus amboinicus* Lour. On Ethylene glycol induced nephrolithiasis in rats. *Indian J Pharmacol.*, 37: 43-47
- Jain, S.K., dan Lata, S., 1996, Unique Indigenous Amazonian Uses of Some Plants Growing In India, *IK Monitor* 4(3)
article.<http://www.nuffic.nl/ciran/ikdm>. Accessed 2000 December 2011
- Ji, L.L., (1999). Antioxidants and Oxidative Stress in Exercise, *Proceeding of the Society for Expeerimental Biology and Medicine* 222: 283-292.
- Laurence, D.,R., and Bacharach, A., L., 1964, *Evaluation of Drug Activities*, Academic Press, London.
- Leeuwenburgh,. C., Heinecke, J.W. (2001) Oxidative Stress and Antioxidant in Exercise *Curent Medical Chemisry*, 8, 829-838
- Mardisiswodjo dan Radjamangunsoedarso. 1975. *Cabe Puyang Warisan Nenek Moyang*. Jakarta. PT. Karya Wreda
- Mahmud, M., K Slamet, DS Apriyantono, RR Hemana. 1990. *Komposisi Zat GiziPangan Indonesia*. Depkes RI. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat dan Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Nirmala D.K. and K.Periyanayagam. 2010. *In vitro anti inflammatory activity of Plectranthus amboinicus (Lour) Spreng by HRBC membrane stabilization*. *International Journal of Pharmaceutical Studies and Research* Vol. I/ Issue I/July- September,2010/Pg.26-29
- Nurendah, 1982, *Laporan Penelitian Sifat Ekbolik Komponen Jamu yang Digunakan terhadap Kehamilan*, Jakarta : Pusat Penelitian dan Pengembangan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Jakarta, 6 – 12.
- Ong, T., 2008. *Herbal Secrets*. 1st Edn., Alaf 21 Sdn Bhd., Malaysia, pp: 112.

Patel, R.D., Naveen, K., Mahobia, Singh, M.P., Singh, A., Sheikh, N.W., Alam, G. and Singh, S.K. 2010. Antioxidant potential of Leaves of *Plectranthus amboinicus* (Lour) Spreng. *Der Pharmacia Lettre*. 2(4): 240-245

Pritima, R.A. and RS, Pandian. 2007. Antimicrobial Activity Of *Coleus aromaticus* (Benth) Against Microbes Of Reproductive Tract Infections Among Women. *African Journal of Infectious Diseases Vol. 1 (1) 2007: pp.18-24.*

Rahim, M.S.A.A., Salihon J., Yusoff Mashitah M., Ibrahim A.B., Mohd R.M.

Damanik.2010. Effect of Temperature and Time to the Antioxidant Activity in *Plectranthus amboinicus* Lour. *American Journal of Applied Sciences 7 (9): 1195-1199, ISSN 1546-9239*

Rao B.S., Shanbhoge R., Upadhya D., Jagetia G.C., Adiga S.K., Kumar P., Guruprasad K. and P. Gayathri. 2006. *Antioxidant, anticlastogenic and radioprotective effect of Coleus aromaticus on Chinese hamster fibroblast cells (V79) exposed to gamma radiation.* *Oxford Journal Life Sciences & Medicine Mutagenesis. Vol. 21. Issue 4 Pp 237-242.*
<http://mutage.oxfordjournal.org/se>

Rumetor, D.S. 2008. Suplementasi Daun Bangun-bangun (*Coleus amboinicus*, L) dan Zink-Vit E dalam Ransum untuk Memperbaiki Metabolisme dan produksi susu Kambing Peranakan Etawah. Disertasi. Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.

Santosa, C.M, Widjajakusuma, R., Rimbawan, Bukit, P., 2002, The Effect of Bangun-bangun' Leaves (*Coleus amboinicus*, L) Consumption by Lactating Mothers on Milk Secretion and Breast-fed Infant Growth, Abstract, *J of The ASEAN Federation of Endocrine Societies (JAFES)* 20: 150S.

Santosa, C.M, dan Hertiani, 2005, *Kandungan Senyawa Kimia Dan Efek Ekstrak Air Daun Bangun-bangun (Coleus amboinicus, l.) Pada Aktivitas Fagositosis Netrofil Tikus Putih (Rattus norvegicus), Majalah Farmasi Indonesia 16 (3): 141-148*

Shenoy, B.R., Ganesh, P., and R. Suresh Kumar. 2012. Phytochemical Screening of *Coleus aromaticus* and *Leucas aspera* and Their Antibacterial Activity against Enteric Pathogens. *International journal Pharmaceutical and Biological Archives*. 3(1): 162-166

Sihombing M., (2006), Penelitian pengaruh hati ikan terhadap absorpsi berasal dari daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus*) pada tikus albino strain wistar derived -LMR. *Cermin Dunia Kedokteran.*;151:48

- Silitonga, M., 1993, Efek Laktagogum Daun Jinten (*Coleus amboinicus*, L.) pada Tikus Laktasi. *Tesis Magister Sains*, Program Studi Biologi, Institut Pertanian Bogor, Bogor, 1 – 93
- Silitonga, M.1995. Pengaruh Pemberian ekstrak Daun Jinten (*Coleus amboinicus*, L.) Terhadap kadar Protein darah, Ratio DNA/RNA dan Pertumbuhan Kelompok anak pada Tikus Laktasi. Laporan Hasil Penelitian. Dibiayai oleh
- Silitonga, 2011, Pengaruh Ekstrak Daun Bangun-bangun Terhadap Gambaran Darah (Eritrosit, Hb, jumlah dan hitung jenis leukosit) pada Tikus yang diberi Aktivitas Fisik Maksimum (AFM). Laporan Hasil penelitian. Dibiayai oleh PO Unimed Tahun 2011
- Steel, R.r. and J. H. Torrie. 1980. Principle and Procedure of Statistics. A Biometrical Approach. Second ed. London : Mc Graw- Hill
- Sunitha, K.S. Haniffa M.A., James Milton M. and .A Manju 2010. *Coleus aromaticus* Benth act as an immunostimulant in *Channa marulius* Hamilton. International Journal of Biological Technology (2010) 1(2):55-59. ISSN: 0976 – 4313© Gayathri Teknological Publication
- Vasquez, E.,A., Kraus, W., Solsoloy, A.,D., dan Rejesus, B.,M., 2000. The Use of Spices and Medicinal: Antifungal, Antibacterial, Anthelmintic, and Molluscicidal Constituents of Philippine Plants 2230 – 2238. <http://www.faoorg/docrep/x2230e/x2230e8.htm>. Accessed 2010 December 5
- Clarkson, PM. 1995. Antioxidant an Physical Performance. *Clin Rev Food Sci Nutr*;35: 131 - 41
- Cooper, K.H.2001. Sehat Tanpa Obat, Empat Langkah Revolusi Antioksidan. Bandung: Kafia

Tabel Lampiran 1. Data Mentah SGPT

PERLAKUAN		Ulangan			
		1	2	3	4
G1	1	62	23,9	33,7	33,9
	2	28,9	31,1	32,1	34,4
		45,45	27,5	32,9	34,15
G2	1	16,9	38,2	30,3	33,9
	2	51	22,5	37,2	25,2
		33,95	30,35	33,75	29,55
G3	1	32,1	32,8	35	27,8
	2	24,6	17,6	28,9	23,4
		28,35	25,2	31,95	25,6

Tabel Lampiran 2. Data Mentah Kadar SGOT

Perlakuan		Ulangan			
		1	2	3	4
G1	1	282	353	377	443
	2	376	472	365	435
		329	412,5	371	439
G2	1	601	559	431	457
	2	408	411	488	402
		504,5	485	459,5	429,5
G3	1	400	380	342	372
	2	380	371	363	349
		390	375,5	352,5	360,5