

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan serta data yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) berpengaruh tetapi tidak nyata meningkatkan nilai MCV tikus putih (*Rattus norvegicus*).
2. Pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) berpengaruh nyata meningkatkan MCV tikus putih (*Rattus norvegicus*).
3. Pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) berpengaruh terhadap gambaran folikel limfoid pada limpa, dimana pada perlakuan yang diberikan ekstrak air daun bangunbangun memiliki folikel limfoid yang lebih baik dibanding perlakuan lainnya.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian ini, maka dapat disarankan:

1. Agar masyarakat mengkonsumsi daun bangunbangun untuk meningkatkan sistim imunitas tubuh dan menggunakan bangunbangun sebagai obat tradisional untuk mencegah datangnya penyakit pada tubuh.
2. Perlu penelitian lanjutan terhadap pengaruh ekstrak air daun bangunbangun dengan menambah dosis ekstrak dan pemberian yang lebih lama serta pemberian antigen yang berbeda seperti BCG.