

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagian paru – paru manusia	25
Gambar 2.2. Inspirasi dan Ekspirasi pernafasan dada dan perut	28
Gambar 3.1. Desain Alur Penelitian	41
Gambar 4.1. Diagram Perbandingan Nilai Pre test	50
Gambar 4.2. Diagram Perbandingan Nilai Pos test	51