

ABSTRAK

REPANSYAH RENATUS PASARIBU, NIM 6101121034. Perbedaan Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Atas Berpasangan Menggunakan Net Dengan Variasi Latihan *Passing* Atas Tanpa Menggunakan Net Terhadap Hasil *Passing* Atas Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra kelas XI SMA N 1 Sorkam Barat Tahun Ajaran 2014/2015. (Pembimbing Skripsi : MAHMUDDIN). SKRIPSI : FIK UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih besar pengaruhnya antara variasi latihan *passing* atas berpasangan menggunakan net atau variasi latihan *passing* atas tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* atas pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra kelas XI SMA N 1 Sorkam Barat Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan variasi latihan *passing* atas menggunakan net dan variasi latihan *passing* atas tanpa menggunakan net. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli putra tahun ajaran 2014/2015 berjumlah 24 orang siswa. Jumlah sampel 12 orang dengan menggunakan teknik sampling *Porposive Sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing* yaitu variasi latihan *passing* atas menggunakan net dengan variasi latihan *passing* atas tanpa menggunakan net. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data berupa tes dan pengukurannya adalah tes *passing* ke dinding. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji- t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa untuk hipotesis Pertama t_{hitung} sebesar 2,54 dan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk n-1 (6-1) diperoleh sebesar 2,02, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 2,54 > t_{tabel} = 2,02$). Kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 2,55 sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk n-1 (6-1=5) diperoleh t_{tabel} sebesar =2,02 berarti t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 2,55 > t_{tabel} = 2,02$). Ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar =0,0282, dan t_{tabel} sebesar = 1,81 ini menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan t_{table} dengan dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$).

Kesimpulan pertama terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *passing* atas berpasangan menggunakan net terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra kelas XI ekstrakurikuler bola voli SMA N 1 Sorkam

Barat. Kedua terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *passing* atas berpasangan tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra kelas XI ekstrakurikuler bola voli SMA N 1 Sorkam Barat. Ketiga, Jadi bentuk variasi latihan *passing* atas berpasangan menggunakan net tidak lebih besar pengaruhnya dari pada variasi latihan *passing* atas tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* atas pada siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra kelas XI SMA N 1 Sorkam Barat Tahun Ajaran 2014/2015.



THE
Character Building
UNIVERSITY