DAFTAR PUSTAKA

AdiSasmita,(1992), ***Olahraga Pilihan Atletik,*** Depdikbud Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta

Bompa O. Tudor, (1990) ***Theory and Todology of Training the Key to Athletic performance,*** kendall, publishing company

Edward L. Fox dan Donalds, (1982) ***The phsicological Basic of Physical Education and Athletics,*** B.B. Saudres Company, Philaselphia, London

Harsono (1988:)***Coaching dan Aspek-aspek Psikolgis Dalam Coaching,***Depdikbut Proyek Pengembangan LPTK, Jakarta

Harsono (1998) ***Coaching dan Aspek-aspek Psikolgis Dalam Coaching,***Depdikbut Proyek Pengembangan LPTK, Jakarta

Http:www.s_por_0704308_chapter2

Imran Akhmad. (2013) ***Dasar-dasar melatih fisik olahragawan,*** Unimed Press

Pate, dkk, Dalam Dwijoyowinoto, Kasyo, (1993). ***Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan***,Semarang, Ikip Semarang

Syarifuddin (1992)***Aletik***, Depdikbut, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta

Sajoto M. (1988). ***Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik DalamOlahraga***. Jakarta: Depdikbud

Sujana (1992) ***Metode Statistik.*** Bandung : Tarsito

Suryabrata, Sunardi (1992***) Metodologi Penelitian.*** **Jakarta: PT Raja Grafindo persada**

Sunarno, prof. D. Agung M.Pd. (2013) ***Tes, Pengukuran Dan Evaluasi Keolahragaan***.

http:edwinsyarief.blogspot.com/2011/06/norma-test-dan -pengukuran.html