

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik sesuai pada waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari *sprint* Melalui Pendekatan Bermain 4 Pos Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sei Bingai Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015. Yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Si Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M. Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. Wakil Dekan I, Wakil dekan II, dan Wakil Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
4. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M. Kes, Ketua jurusan PJKR, dan Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd, Sekretaris Jurusan PJKR di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Bangun Setia Hasibuan, S.Pd ,M.Or, Bapak Abdul Haris Handoko, S.Pd, M.Pd, Pengarah dan Penguji Skripsi
6. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Kepala Sekolah beserta guru-guru di SMP Negeri 1 Sei Bingai Kabupaten Langkat yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.

8. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Ayahanda Mbergeh Sinulingga, dan Ibunda Nuraini Br. Sembiring yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Abang dan Kakak ku tercinta Benyamin Sinulingga, Almina, Justru, Ida Lela yang telah banyak memberikan dukungan, perhatian, do'a, semangat dan serta dorongan moral kepada penulis selama menyelesaikan studi di universitas Negeri medan.
10. Kepada Teman Dekat Andre Arijona Sembiring, S.P.d, Perdana Asrianta Sembiring, S.P.d, Jerry Andi Depari dan Ananda Sembiring, Alvia Dona Br sembiring, S.Pd, Seri Nawati Br Prangin-angin, S.Pd, Dian Ariwibowo dan teman-teman seperjuangan PJS-C dan PJS-D Eks'2010 atas dukungannya selama penyelesaian skripsi ini. Serta seluruh mahasiswa PJKR FIK Unimed yang senantiasanya mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Februari 2015
Penulis

KASTA
NIM. 6103311129