

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmat, Imran.(2013).*Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*.Unimed Press
- A.Sarumpaet.(1922).*Permainan Bola Besar*.Depertemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Bompa,O, Tudor.*Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Surabaya:Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya
- Gyton.(1982).*Fiologi Manusia Dan Mekanisme Penyakit*.Penerbit Buku Kedokteran Jakarta
- Harsuki.(2000).*Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar*.Jakarta
- Harsono.(2000).*Gerakan Nasional Garuda Emas*. Jakarta:KONI
- Harsono.(1988).*coaching Dan Asfek-Asfek Psikologi Dalam coaching*.Jakarta:CV Tombak Kusuma
- <http://rikimakaro.blogspot.com/2013/10/vo2-max-volume-oxigen-maximal.html>
- Lutan dkk.(1999).*Manusia Dan Olahraga*. ITB dan FPOK/IKIP Bandung
- Pete.(1998).*Dasar-dasar Ilmu kepelatihan*.IKIP Semarang Press
- Syafruddin.(2011).*Ilmu Kepeleatihan Olahraga Tiori Dan Aplikasi Dalam Pembinaan Olahraga*
- Sajoto,M(1988).*Pembinaan Kondisis Fisik Dalam Olahraga*.Jakarta: Depertemen Pendidikan DanKebudayaan
- Sudjana.(1992). *Metode statistik*. Bandung.Tarsito
- Sunarno, Agung & Sihombing, R.Syaifullah D.(2011).*Metode Penelitian Keolahragaan*.Surakarta: Yuma Pustaka