

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya SSB muncul di tengah-tengah masyarakat yang bertujuan untuk menambah pengetahuan mereka terhadap sepakbola khususnya.

Klub SSB PTP Wilayah I Sumut berdiri pada tahun 1998 yang berlokasi di pasar 13 Medan, Tembung, yang merupakan salah satu diantara sekian banyak SSB yang ikut serta dalam Pembinaan Prestasi Persepakbolaan Indonesia khususnya persepakbolaan Sumatera Utara. Pelatih klub sepakbola ini yang bernama Mahmudin dan Imran S.Pd juga alumni dari mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan di UNIMED. Berikut ini merupakan data yang diperoleh penulis dari hasil wawancara dengan pelatih serta atlet.

Klub ini mempunyai waktu latihan 3 kali dalam seminggu, (Senin, Rabu, Jum'at), Pada pukul 15.00-17.30 WIB. Fasilitas-fasilitas (sarana dan prasarana) yang dimiliki terdiri dari bola kaki 10 buah, *cone* sebanyak 40 buah serta rompi sebanyak 2 set. Pada saat peneliti melakukan pengamatan di lapangan SSB PTP wilayah I Sumut, mulai tanggal 22 sampai dengan tanggal 29 Agustus 2014, bahwa peneliti melihat para atlet masih kurang dalam hal *passing* bola.

Dari hasil observasi peneliti, rata-rata ketepatan *passing* setiap pemain belum sempurna, dikarenakan pada saat atlet melakukan *passing* sikap badan atlet masih belum menghadap ke sasaran, kaki tumpu masih jauh dari bola sehingga ayunan untuk melakukan *passing* tidak sempurna dikarenakan kaki tumpu masih jauh dari bola dengan demikian perkenaan kaki dengan bola tidak tepat saat mengenai bola sehingga gerak lanjut atau *follow throw* belum menghadap ke sasaran dan juga pandangan masih terlalu fokus terhadap bola sehingga belum terciptanya koordinasi antara pandangan ke bola dan sasaran. Pelatih yang masih kurang memberikan variasi latihan dan hanya memberikan latihan yang monoton pada saat latihan menjadi penyebab lemahnya hasil *passing* para atlet.

Untuk memperkuat dugaan *passing* para atlet yang masih lemah peneliti mencoba melakukan tes pendahuluan pada tanggal 7 Oktober 2014, yaitu tes *passing* bola dengan menggunakan bola (Nurhasan, 2001:161), yang bisa dilihat di halaman lampiran.

Dari keterangan tabel tersebut yaitu para atlet SSB PTP wilayah I Sumut usia 12 - 13 tahun pada kriteria cukup terdapat 1 orang, kriteria sedang 11 orang, kriteria kurang 7 orang. Dari keterangan dan hasil tes pendahuluan *passing* peneliti menarik kesimpulan yaitu hasil *passing* para atlet SSB PTP Wilayah I Sumut masih dalam kategori lemah.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka timbul beberapa pertanyaan yang merupakan masalah yang perlu dipecahkan. Masalah itu dapat didefinisikan sebagai berikut :

1. Faktor apa saja yang mempengaruhi *Passing*?
2. Bentuk latihan apa saja yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil *Passing* untuk menciptakan gol?
3. Apakah latihan *Short Passes With Groups* dapat meningkatkan hasil *Passing* untuk menciptakan gol dalam permainan sepakbola?
4. Apakah latihan variasi *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi dapat meningkatkan hasil *Passing* untuk mendapatkan gol dalam permainan sepakbola?

C. Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini peneliti perlu membatasi masalah yang akan diteliti. Hal ini dimaksudkan agar masalah yang akan diteliti tidak terlalu luas dan tidak menyimpang dari tujuan penelitian, maka penelitian ini dibatasi tentang : Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Short Passes With Groups* dengan variasi latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014.

D. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini masalah yang akan diteliti dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah ada pengaruh latihan *Short Passes With Groups* terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Pada Usia 12-13 tahun 2014?

2. Apakah ada pengaruh variasi latihan *Passing Individuals* terhadap peningkatan *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014?
3. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Short Passes With Groups* dengan variasi latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014?

E. Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian adalah :

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan *Short Passes With Groups* terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014.
2. Untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014.
3. Untuk mengetahui bentuk latihan mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Short Passes With Groups* dengan variasi latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi terhadap peningkatan hasil *Passing* atlet SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Usia 12-13 tahun 2014

F. Manfaat Penelitian

Setelah penelitian mengetahui dan menemukan hasil penelitian, maka sangat diharapkan bermanfaat untuk

1. Sebagai sumbangan dalam memecahkan masalah dalam pencapaian prestasi dalam keterampilan bermain sepakbola.
2. Sebagai masukan bagi pelatih sepakbola untuk meningkatkan keterampilan melakukan *Passing* pada pemainnya.
3. Bermanfaat bagi kalangan yang berwenang dalam pembinaan sepakbola.
4. Bagi mahasiswa yang membaca penelitian dapat menjadikan masukan dalam menambah wawasan tentang keterampilan melakukan *Passing* permainan sepakbola.