

ABSTRAK

IVAN RISKAT HUTAGAOL, NIM : 60103321062, “PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SHORT PASSES WITH GROUPS* DENGAN VARIASI LATIHAN *PASSING INDIVIDUAL* YANG SUDAH DIMODIFIKASI TERHADAP HASIL *PASSING* PADA ATLET USIA 12-13 SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) PTP WILAYAH I SUMATERA UTARA TAHUN 2015”.

(Pembimbing Skripsi :M.NUSTAN HASIBUAN)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan manakah yang lebih berpengaruh antara latihan *Short Passes With Groups* dan latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode experiment, dan pelaksanaan latihan yaitu latihan *Short Passes With Groups* dan latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi.

Populasi adalah seluruh atlet usia 12-13 tahun yang berjumlah 20 orang. Jumlah sampel 18 orang diperoleh dengan teknik *Purposive Sampling*. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok teknik *Matching Pairing* yaitu *Short Passes With Groups* dan latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test Passing* dan pengukuran adalah *stop watch*, penelitian ini dilaksanakan selama 18 kali pertemuan dengan latihan 3 kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis I dari data *pre-test* dan *data post-test* peningkatan hasil *Passing* kelompok latihan *Short Passes With Groups* diperoleh $t_{hitung} = -2,364$ dan $t_{tabel} = -1,476$ dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Short Passes With Groups* terhadap hasil *Passing* pada atlet usia 12-13 sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumatera Utara Tahun 2015. Analisis hipotesis II dari data *pre-test* dan *data post-test* hasil *Passing* kelompok latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi diperoleh $t_{hitung} = -1,414$ serta $t_{tabel} = -1,476$ dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi secara signifikan berpengaruh terhadap hasil *Passing* pada atlet usia 12-13 sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumatera Utara 2015. Analisis hipotesis III diperoleh $t_{hitung} = 1,21$ serta $t_{tabel} = 2,042$ dengan $\alpha = 0,025$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Dapat disimpulkan bahwa latihan latihan *Short Passes With Groups* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *Passing Individuals* yang sudah dimodifikasi terhadap hasil *Passing* pada atlet usia 12-13 sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumatera Utara 2015