

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bola Basket .....	10
2. Lapangan Bola Basket .....	11
3. <i>Jump Shoot</i> .....	15
4. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	18
5. Bentuk Latihan <i>Jump Shoot</i> di Depan Rintangan .....	23
6. Bentuk Latihan <i>Jump Shoot Warm Up</i> .....	25
7. Bentuk Tes <i>Jump Shoot</i> .....	34
8. Flank Nama SMA Swasta Kristen Immanuel Medan.....	89
9. Lapangan Bola Basket SMA Swasta Kristen Immanuel Medan .....	89
10. Peneliti Bersama Pelatih .....	90
11. Peneliti Bersama Pelatih dan Sampel.....	90
12. Peneliti Menjelaskan Program Latihan dan Bentuk Latihan .....	91
13. Peneliti dan Sampel Melakukan Pemanasan.....	91
14. Sampel Melakukan Bentuk Latihan <i>Jump Shoot</i> di Depan Rintangan .....	92
15. Sampel Melakukan Bentuk Latihan <i>Jump Shoot Warm Up</i> .....	92

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY