

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
2.1 Lapangan bola voli .....	12
2.2 Bola voli.....	13
2.3 Tahap awalan dalam melakukan <i>smash</i> .....	15
2.4 Tahap tolakan dalam melakukan <i>smash</i> .....	15
2.5 Tahap memukul dalam melakukan <i>smash</i> .....	16
2.6 Tahap mendarat dalam melakukan <i>smash</i> .....	17
2.7 Penambahan beban latihan .....	18
2.8 Latihan teknik <i>smash</i> menggunakan awalan melewati net.....	20
2.9 Memukul bola kearah teman yang berada di seberang net.....	21
2.10 Memukul bola yang di oper teman kelantai .....	21
2.11 Melempar bola yang di pegang melewati net.....	22
2.12 Latihan teknik <i>smash</i> bola digantung .....	23
2.13 Memukul bola kearah teman yang berada di depan kita .....	24
2.14 Latihan <i>smash</i> ke dinding .....	24
2.15 Memukul bola melewati net .....	25
3.1 Lapangan melakukan tes <i>smash</i> .....	32

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY