

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat waktunya hingga dalam penulisan skripsi ini. Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si sebagai Rektor UNIMED
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd sebagai Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO sebagai Pembantu Dekan II, Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd sebagai Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberi izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga atas segala bantuannya selama perkuliahan.
3. Bapak Fajar Appolo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt selaku Ketua Jurusan IKOR (Ilmu Keolahragaan) Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

4. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes., selaku Sekretaris Jurusan IKOR (Ilmu Keolahragaan) Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Bapak Fajar Appolo Sinaga, S.Si.,M.Si.,Apt selaku Pembimbing Skripsi saya, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini serta membantu dan memberikan saran – saran kepada penulis selama perkuliahan.
6. Kepada Istruktur JM Barbell di Jln. Tuamang yaitu Abang nda Zufri yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua Orangtua D. Lumbangaol dan A. Siallagan, S.Pd yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang serta bersusah payah memberikan kebutuhan materi serta dukungan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan buat kakak-kakak saya yang saya sayangi, Melva Roulina S. Pd br. Lumbangaol, Naomi Novelina br. Lumbangaol A. Keb. dan adik saya yang sayangi, Gabetua Lumbangaol.
8. Terima kasih kepada sahabat-sahabat terbaikku “Power Ranger” yaitu Candra PPH Aritonang, Thomas Perangin-angin S.Si, Herdy W. Saragih S.Si, Bripda Govindoa Sitinjak, untuk abang nda Lamhot sinaga S.Pd dan dkk 1 kost 104 yang tidak bisa saya sebutkan namanya 1 per 1 dan terkhusus untuk sahabat terdekat saya Nurmawati br. Situmorang yang telah membantu penulis untuk dukungannya, semangat, materi, cinta kasih sayang, maupun tenaga pada saat melakukan penelitian.

9. Seluruh para member, yaitu adik-adik stambuk 2013 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam proses penelitian ini.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis, pada umumnya bagi semua pembaca.

Medan, 8 Januari 2014

Penulis

Indra Vevri Lumbangaol

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY