

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*) dapat meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli kelas X-I SMA Negeri I Panyabungan tahun ajaran 2014/2015.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*)
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasaranan pendidikan jasmani, terutama sarana dan prasarana bola voli.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan disekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*) yang lebih efektif.