

ABSTRAK

FITHRA ABDILLAH SITANGGANG. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pemanfaatan Media Rintangan Pada Siswa Kelas XI IPA-1 SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing : SURYADI DAMANIK)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar dalam melakukan lompat jauh pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 5 Pematangsiantar. Dengan jenis, Penelitian Tindakan Kelas. Subjek Penelitian dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI IPA-1 SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2014/2015 dengan jumlah siswa 32 orang, yang terdiri dari 13 orang siswa laki-laki dan 19 orang siswa perempuan. Pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas dilakukan selama 2 siklus dan dilaksanakan pada bulan November. Instrumen yang digunakan yaitu tes unjuk kerja yang sebelum digunakan divalidkan terlebih dahulu oleh 2 orang ahli/dosen. Data yang diperoleh dari hasil tes, dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan teknik presentase.

Hasil penelitian, pada saat pre test sebelum diberikan tindakan diperoleh nilai rata kelas sebesar 52,92 dengan ketuntasan klasikal 10 siswa atau 31,25% dikatakan berhasil baik secara individu maupun secara keseluruhan. Setelah pemberian tindakan kelas melalui pembelajaran dengan menggunakan media rintangan yang dilakukan peneliti pada siklus I diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 72,06 dengan ketuntasan klasikal 21 siswa sebesar 65,62%. Hasil tes pada siklus II diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 80,27 dengan ketuntasan klasikal 28 siswa meningkat menjadi 87,5%.