

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH MELALUI  
PEMANFAATAN MEDIA RINTANGAN PADA SISWA  
KELAS X SMA NEGERI 5 PEMATANGSIANTAR  
TAHUN AJARAN 2014/2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**FITHRA ABDILLAH SITANGGANG  
NIM. 609112063**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**