

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani	10
2. Hakikat Hasil Belajar	13
3. Hakikat Atletik	15
4. Hakikat Lompat Jauh	17
5. Hakikat Latihan Lompat Tali	27
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Disain Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Analisa Data.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	65
----------------------	-----------

