

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Lapangan Lompat Jauh .....	22
2. Saat Menolak, Melayang, Mendarat .....	23
3. Kaki Tolakan dan Gerakan Pada Saat Menolak.....	25
4. Sikap Badan di udara .....	26
5. Sikap Mendarat .....	27
6. Pembelajaran dengan Media Rintangan.....	29
7. Skema Disain Penelitian Tindakan Kelas .....	36
8. Gambar rintangan 1 .....	38
9. Gambar rintangan 2 .....	39
10. Gambar rintangan 3.....	40
11. Gambar rintangan 4.....	40
12. Perbandingan Persentase Perbaikan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus .....	57
13. Plang Sekolah SMA Negeri 5 Pematangsiantar.....	132
14. Guru Penjas Membariskan Siswa .....	133
15. Guru Penjas Melakukan Pemanasan .....	133
16. Guru Penjas Menjelaskan Materi Kepada Siswa .....	134
17. Siswa Melaksanakan Tes Hasil Belajar Lompat Jauh .....	135
18. Foto Bersama Peneliti, Panitia dan Guru Penjas.....	136