

ABSTRAK

SIHOL SINURAT, NIM 6103111086. Upaya meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan penerapan variasi pembelajaran siswa kelas XI SMA Negeri I Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing : MULYADI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *Passing* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran siswa kelas XI SMA Negeri 1 Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik *Passing* bawah dalam permainan bola voli sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan penerapan variasi pembelajaran (*Pre test*) diperoleh 7 orang siswa (21,21%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 26 orang siswa (78,79%) belum mencapai ketuntasan belajar. Kemudian dilakukan pembelajaran dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran. (2) Dari tes hasil belajar menggunakan penerapan variasi pembelajaran, di siklus I diperoleh 23 orang siswa (69,69%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 10 orang siswa (30,31%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 79,2. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran. (3) Dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 30 orang siswa (90,91%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 3 orang siswa (9,09%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 83,4. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari siklus I ke siklus II yaitu sebesar 4,2 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 21,22%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* bawah pada permainan bola Voli pada siswa kelas XI SMA Negeri I Berastagi Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2014/2015.