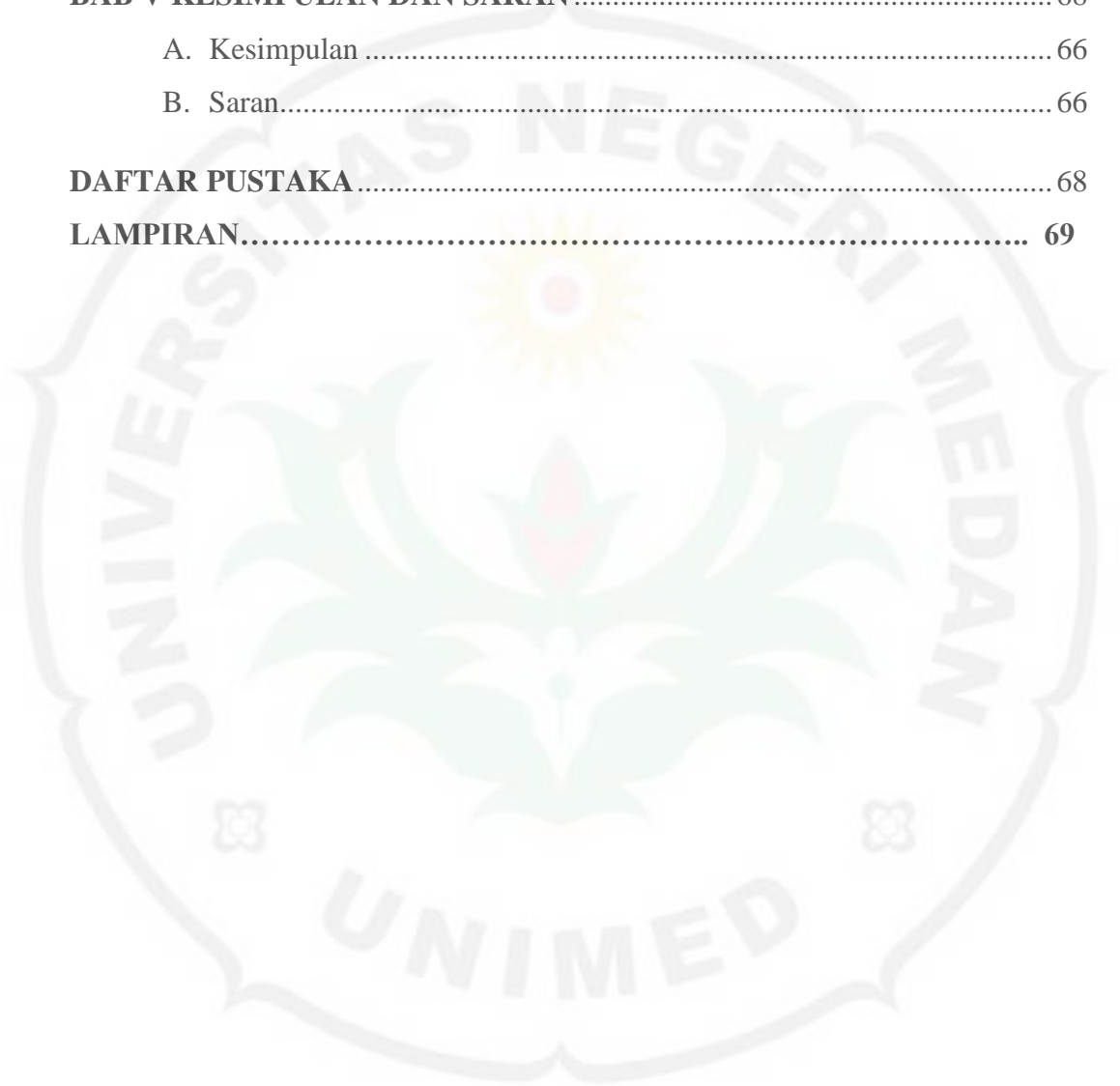


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
b. Peran Dan Fungsi Pendidikan Jasmani Di Sekolah.....	10
2. Hakekat Hasil Belajar	15
3. Hakikat Olahraga Senam	17
a. Sejarah senam lantai	17
b. Senam lantai	19
c. Meroda.....	20
d. Penilaian Gerak Meroda	23
4. Hakikat Alat Bantu Pembelajaran	23
5. Hakikat Penggunaan Rintangan	25

a. Kelebihan Dan Kelemahan Penggunaan Rintangan.....	27
6. Karakteristik siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sei Bingai.....	27
B. Kerangka Berfikir.....	28
C. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
a. Lokasi Penelitian.....	31
b. Waktu Penelitian.....	31
B. Subyek Penelitian	31
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian PTK	32
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskrip Data Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	39
1. Kondisi Awal	39
2. Siklus 1.....	40
a. Perencanaan Tindakan 1	40
b. Pelaksanaan Tindakan 1	41
c. Pengamatan (<i>Observing</i>)	48
d. Refleksi (<i>Reflecting</i>)	52
3. Siklus 2.....	53
a. Perencanaan Tindakan II.....	53
b. Pelaksanaan Tindakan II.....	54
c. Pengamatan (<i>Observing</i>)	61
d. Refleksi (<i>Reflecting</i>)	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	69



THE
Character Building
UNIVERSITY

