

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto.(2010). **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- B.Hardiyono.(2011). “*Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Bina Darma*” **Jurnal Pembangunan Manusia**, Vol.5 No.2.
- Barwani S,dkk.(2001). *Assesment of aerobik fitness and its correlates in Omani adolescent using the 20-metre shuttle run test a pilot study*. Medical Sciences.
- Bettiol H,dkk.(1999).**Variation In Physical Fitness Between Ethnic Group In Nine Year Olds**.International Journal of Epidemiology.
- Bouchard C.(1993). *Heredity and health-related fitness*. Physical activity and fitness research.
- Depdiknas.(1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Emma S. W.(2003). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta : Gramedia, Pustaka Utama.
- Giriwijoyo, Santosa.(2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga (Sports Medicine)*. Bandung: FPOK UPI.
- Gowan.(2001).[http://repository.usu.ac.id/bitstream./Sport Medicine/.123456789/21605/5/capter I pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream./Sport%20Medicine/.123456789/21605/5/capter%20I.pdf) Akses
- Howley, E.T. dan Franks, B.D.(2002). *Health Fitness Instrukto’r Handbook*.South Australian : Kinetics Publisher.Inc
- IKOR.(1999). *Profil Jurusan Ilmu Keolahragaan*. Medan, FIK IKOR
- IKOR.(2013).“*Hubungan Jasmani dengan Prestasi akademik mahasiswa S1 Ilmu Keolahragaan FPOK UPP*”, Vol.1, Nomor 3.
- Johnson B, Nelson J.(1986). *Practical measurements for evaluation in physical education. 4th ed*. New York, Macmillan Publishing Company.
- Kohl H, Hobbs K.(1998). *Development of physical activity behaviors among children and adolescents*. Pediatrics.
- Kosasih, Enkos.(1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Depdikbud.
- Suryanto, Panggung, S.(2006).”*Penilaian Tes Kesegaran jasmani Dengan ACSPFT dan TKJJ*”. **MEDIKORA**, Vol.II, No. 2, 147 - 160.
- Meredith C.(1996). *Exercise and fitness.In : Rickert V, editor. Adolescent nutrition assesment and management*. New York, Chapman & Hall.

- Moeloek D.(1984). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta, FK.UI.
- Sudarno SP.(1992). *Pendidikan Kesehatan Jasmani*. Jakarta, Depdikbud
- Suharjana.(2004).”*Kebugaran Jasmani*”. Buku Pegangan Kuliah Mahasiswa FKI UNY. Yogyakarta, FIK UNY.
- Suharto, dkk.(2000). *Ketauliah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Sumosardjono, S.(2002). *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta, Karya Grafita Utama.
- T.C. Mutohir, Ali. M.(2007). *Sport Development Index*. Jakarta, PT Indeks.
- Team Dosen.(2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Medan,FIK UNIMED
- Team Pegawai.(2009). *Buku Pedoman Tahun Akademik 2009/2010*. Medan, UNIMED
- UU.RI.(2005). *Sistem Keolahragaan Nasional*. No.3
- Wira.I.D. (2008). “*Kebugaran Jasmani dalam Mendukung Kinerja*”. *Jurnal IQRA, Ilmu Pendidikan dan Keislaman*, Vol. 4, No.2, hal:211-222.