

## ABSTRAK

**Donny Prana Siregar. Nim 609121009. Perbedaan Pengaruh Latihan *Pass According To Contact Surface* Dengan Latihan *Wall Passes* Terhadap Kemampuan *Passing* pada Atlet sepakbola usia 14 tahun SSB PATRIOT Medan Tahun 2014.**

**(Pembimbing Skripsi : NONO HARDINOTO)**

**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan *Pass According To Contact Surface* dan latihan *Wall Passes* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bola pada atlet sepakbola usia 14 tahun SSB PATRIOT Medan 2014. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Pass According To Contact Surface* dan latihan *Wall Passes*. Populasi adalah atlet sepakbola usia 14 tahun SSB PATRIOT Medan sebanyak 20 Orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *total sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Passes According To Contact Surface* dan kelompok latihan *Wall Pass*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola siswa. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan. Analisis hasil perhitungan uji-t data *post-test* peningkatan kemampuan *passing* bola kelompok latihan *pass according to contact surface* dengan latihan *wall passes* diperoleh  $t_{hitung} = 8,84$ . Dari daftar distribusi t dengan menggunakan peluang  $1 - \frac{1}{2}\alpha = 0,975$  dengan  $dk = n_1 + n_2 - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$  diperoleh harga  $t_{(0,975)} = 2,10$ . Dalam kriteria pengujian hipotesa dinyatakan bahwa pada  $t_{hitung} > t_{tabel}$  dengan  $\alpha = 0,05$  maka  $H_0$  diterima  $H_a$  ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa latihan *pass according to contact surface* tidak lebih besar pengaruhnya dari latihan *wall passes* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bola pada pemain sepak bola Siswa Putra Sekolah Sepak Bola (SSB) PATRIOT Medan Tahun 2014. Ini bermakna dengan

menggunakan bentuk latihan *Pass According To Contact Surface* dan *Wall Passes* dapat meningkatkan kemampuan *passing* bola pada atlet sepakbola usia 14 tahun SSB PATRIOT MEDAN Tahun 2014.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY