

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
A. Kerangka Teoritis.....	10
1. Hakikat Sepakbola.....	10
2. Hakikat <i>Dribble</i> .....	14
3. Hakikat Latihan .....	21
4. Hakikat Latihan Keseimbangan .....	32
5. Hakikat Latihan koordinasi mata-kaki .....	38
B. Kerangka Berpikir .....	41
C. Hipotesis.....	45

<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
1. Lokasi Waktu.....	46
2. Waktu Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	46
1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	46
C. Metode Penelitian.....	47
D. Disain Penelitian .....	47
E. Instrument Penelitian.....	47
1. Tes Keseimbangan.....	47
2. Tes Koordinasi Mata-kaki .....	48
3. Tes <i>Dribble</i> .....	48
F. Teknik Analisa Data .....	49
G. Pelaksanaan Penelitian .....	51
 <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	 <b>53</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	57
C. Pengujian Hipotesis.....	59
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	62
 <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>