

## ABSTRAK

**RIKA PRIADI. Kontribusi Latihan Keseimbangan dan Latihan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kecepatan *Dribble* Sepakbola Pada atlet SBB Mabar Putra Usia 8 – 10 tahun Kecamatan Medan Deli Tahun 2014.**

**(Pembimbing : H.M. NUSTAN HASIBUAN )**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu keolahragaan UNIMED. 2014**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi latihan keseimbangan dan latihan koordinasi mata-kaki terhadap kecepatan dribbling sepakbola pada SBB Mabar Putra usia 8 – 10 tahun 2014.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Sampel digunakan sebanyak 20 orang yang diambil dari populasi berjumlah 60 orang dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Kemudian sampel diberikan perlakuan latihan keseimbangan dan latihan koordinasi mata-kaki.

Hasil pengujian hipotesis pertama diperoleh  $F_{hitung} = 1.606$ . selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga  $F_{tabel} = 3.60$ , maka  $F_0 < F_t$ . Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan keseimbangan terhadap kecepatan *dribbling* sepakbola pada SBB Mabar Putra Usia 8 – 10 Tahun 2014.

Hasil pengujian hipotesis kedua diperoleh  $F_{hitung} = 7,510$ . Selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga  $F_{tabel} = 3,60$  maka  $F_0 > F_t$ . Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu  $H_0$  diterima  $H_a$  ditolak, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan Koordinasi matakaki terhadap kecepatan *dribbling* sepakbola pada SBB Mabar Putra Usia 8 – 10 Tahun 2014.

Hasil pengujian hipotesis ketiga diperoleh  $F_{hitung} 4.085$  dan  $F_{tabel} 3.63$ . Dengan demikian  $F_0 > F_t$ . Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis maka penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama latihan keseimbangan dan koordinasi mata-kaki terhadap kecepatan *dribbling* sepakbola pada SBB Mabar Putra Usia 8 – 10 Tahun 2014.