

ABSTRAK

ALHAFIS. Upaya Meningkatkan Hasil *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Dengan Menggunakan Metode Latihan *Slalom Dribble* Pada Siswa Putra Usia 14-15 Tahun SSB Sampali Putra Tahun 2014.

(Dosen Pembimbing: IBRAHIM WIYAKA)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Karakteristik dari permainan sepakbola sendiri adalah olahraga beregu yang sangat menyenangkan, kompetitif, variatif dan mendidik serta menyehatkan yang dimainkan dengan 11 lawan 11 yang berusaha memasukkan bola ke dalam gawang dan berusaha membuat angka/skor dengan cara bola *dishooting* atau diheading ke gawang lawan dan mempertahankan daerah permainan sendiri agar tidak kebobolan dan dilakukan sesuai dengan peraturan-peraturan yang telah ditentukan.

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola menggunakan metode latihan *slalom dribble* pada siswa SSB Sampali Putra tahun 2014. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa usia 14-15 tahun SSB Sampali Putra Medan tahun 2014 yang berjumlah 16 orang yang akan diberikan bentuk latihan berupa latihan *dribbling* melalui metode latihan *slalom dribble*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai kemampuan *dribbling* siswa.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 16 siswa SSB Samapali Putra Medan usia 14-15 tahun belum mencapai batas pencapaian target personal yang telah ditetapkan peneliti yaitu pada angka 10% dan batas ketercapaian kelompok 80%. Dari 16 siswa, belum ada siswa yang telah mencapai target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 0% dengan nilai kemampuan rata-rata atlet yaitu sebesar 22,41 dengan persentase 68,1%.

Selanjutnya berdasarkan hasil siklus-I setelah diberikan perlakuan metode latihan *slalom dribble*. Dari 16 siswa, terdapat 4 siswa (25%) yang telah mencapai batas target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 25%. Karena target yang diinginkan belum tercapai maka peneliti melanjutkan penelitian ke siklus-II. Dari 16 siswa, terdapat 14 siswa (87%) telah mencapai target personal dan ketercapaian kelompok sebesar 87,5% dengan nilai kemampuan rata-rata siswa yaitu sebesar 16,59 dengan persentase 85,95%.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan kemampuan rata-rata yang signifikan dari hasil latihan siswa antara *pre-tes*, ke siklus I dan ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan metode latihan *slalom dribble* dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pada siswa sepakbola usia 14-15 tahun SSB Sampali Putra Medan tahun 2014.