

ABSTRAK

KIKI RIKARDO SIMATUPANG, NIM 609321043. Perbedaan Pengaruh Latihan Berbelok Lalu *Shooting* Ke Gawang Dengan Latihan Menggiring Bola Lalu *Shooting* Ke Gawang Terhadap Peningkatan Ketepatan (*Accuration*) *Shooting* dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain U-16 SSB Victory Dairi Tahun 2014. (Pembimbing Skripsi : SYAHBUDDIN SYAH B). SKRIPSI : FIK UNIMED 2014.

Sepakbola merupakan olahraga permainan yang menggunakan bola, lapangan dan dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu disebut kesebelasan. Masing-masing kesebelasan berusaha untuk memasukan bola sebanyak-banyaknya ke dalam gawang lawan dan mempertahankan gawangnya agar tidak kemasukan bola. Dalam permainan sepakbola di perlukan kerja sama yang baik dan tentu harus didukung dengan teknik-teknik yang benar. Dalam permainan sepak bola banyak teknik yang harus dikuasai oleh pemain diantaranya adalah menembak bola ke gawang atau *shooting*. Untuk dapat melakukan *shooting* yang baik diperlukan ketepatan dan juga koordinasi serta beberapa kondisi fisik yang lain sehingga hal tersebut perlu dilatih agar kemampuan *shooting* sepak bola bisa semakin baik. Terdapat berbagai latihan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *shooting* sepak bola diantaranya adalah latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang dengan latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang. Kedua bentuk latihan tersebut merupakan latihan teknik yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *shooting* sepakbola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang dengan latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang terhadap peningkatan ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada pemain U-16 SSB VICTORY DAIRI TAHUN 2014.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu berbelok lalu *shooting* ke gawang dengan latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang.

Populasi adalah pemain U-16 SSB Victory Dairi Tahun 2014 berjumlah 22 orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang dengan latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang. Instrumen penelitian untuk

pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes menembak bola ke sasaran untuk mengetahui kemampuan *shooting* sepak bola. Penelitian dilaksanakan selama 5 (lima) minggu dengan latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang diperoleh t_{hitung} sebesar 6,92 serta t_{tabel} sebesar 1,833 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada pemain U-16 SSB VICTORY DAIRI TAHUN 2014.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang diperoleh t_{hitung} sebesar 5,33 serta t_{tabel} sebesar 1,833 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada pemain U-16 SSB VICTORY DAIRI TAHUN 2014.

Analisis hipotesis ketiga dari perhitungan rata- rata dan simpangan baku diperoleh harga t_{hitung} sebesar 2,02 serta t_{tabel} sebesar 1,734 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan berbelok lalu *shooting* ke gawang lebih baik dari latihan menggiring bola lalu *shooting* ke gawang terhadap peningkatan hasil ketepatan (*accuration*) *shooting* dalam permainan sepakbola pada pemain U-16 SSB VICTORY DAIRI TAHUN 2014.