

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bola voli menjadi salah satu olahraga yang paling digemari karena permainannya relatif ringan dan mudah. Bola voli biasanya menjadi kegiatan yang sangat menarik untuk di pertandingan antar sekolah atau antar kelas, serta semua masyarakat yang ada di pedesaan dan perkotaan yang di jadikan sebagai hiburan. Bahkan menjadi kegiatan ekstrakurikuler di sekolah dan di kampus-kampus perguruan tinggi. Untuk siswa yang telah dapat melakukan *passing* dengan benar akan ditingkatkan lagi dengan latihan-latihan yang sesuai dengan kemampuannya.

Salah satu masalah yang sering terjadi dalam *passing* bawah adalah rendahnya hasil *passing* bawah bola voli. Hal ini disebabkan karena kurangnya minat siswa untuk latihan meningkatkan hasil *passing* bawahnya. Sehingga saat melakukan gerakan *passing* bawah sering melakukan kesalahan terutama pada sikap awalan, *passing* yang dilakukan pun sering tidak terarah. Berdasarkan hasil wawancara dengan Bapak Eka Wahyudiansyah S.Pd (Selasa, 01 Oktober 2013), sebagai Guru dan Pelatih kegiatan ekstrakurikuler di SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan, ternyata dari 16 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler terdapat 4 orang (25%) berada pada kategori sangat kurang, 12 orang (75%) berada pada kategori kurang, dan tidak seorangpun siswa yang berada pada kategori sedang, baik, dan sangat baik.

Dari hasil pengamatan peneliti pada saat latihan siswa melakukan latihan *passing* bawah bola sering tidak terarah dikarenakan siswa tidak terlatih mengendalikan bola, saat menerima *passing* tanganya tidak diluruskan, posisi lengan membengkok dan pada saat kegiatan ekstrakurikuler siswa lebih sering melakukan *game* (permainan) dibandingkan latihannya sehingga kepekaan perasaan terhadap bola (antisipasi terhadap bola) masih rendah. Sehingga peneliti memperoleh kesimpulan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan praktek *passing* bawah bola volinya masih sangat rendah.

Peneliti juga dapat bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan, hal tersebut diakibatkan masih rendahnya penguasaan teknik para pemain terutama tangan dan kaki pada saat melakukan *passing* bawah. Sementara teknik dasar *passing* bawah sangat berperan penting dalam permainan bola voli, karena apabila teknik *passing* bawahnya masih rendah para pemain tidak akan bisa melakukan serangan dengan baik untuk menghasilkan, menciptakan point (angka).

Untuk mengatasi masalah tersebut, menurut peneliti perlu dilakukan latihan *passing* bawah berpasangan dan latihan *passing* bawah ke dinding yang kedua bentuk latihan tersebut dapat meningkatkan akurasi pada *passing* bawah. Dengan melakukan kedua bentuk latihan ini diharapkan *passing* bawah mencapai hasil yang baik.

Hal ini dibuktikan dengan data tes pendahuluan kemampuan *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014.

Tabel 1. Data Tes Pendahuluan Kemampuan *Passing* Bawah BolaVoli
(Selasa, 01 Oktober 2013)

No	Nama	Umur	Tinggi Badan (cm)	Skor <i>Passing</i> Bawah (1 menit)	Nilai	Kategori
1	Anum Sukma	17	153	15	70	K
2	Intan Sri Dewi	16	153	12	70	K
3	Eli Nst	16	156	18	70	K
4	Ramadhani	17	155	10	70	K
5	Serli fitriani	17	153	13	70	K
6	Endang Sulastri	16	155	7	65	SK
7	Desi Arumi	17	156	13	70	K
8	Rani Salma	15	156	5	65	SK
9	Inda Nurma	16	156	10	70	K
10	Rina Wahyuni	15	154	8	65	SK
11	Sari Arimvi	16	157	14	70	K
12	Saniatia	15	154	8	65	SK
13	Suci Antesa	16	153	14	70	K
14	Nisa Hariani	17	153	18	70	K
15	Popiyawati	17	157	9	70	K
16	Cici Sanitia	16	157	11	70	K

Dari uraian yang telah dikemukakan di atas, peneliti merasa perlu meneliti lebih dalam lagi mengenai perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan dengan *passing* bawah ke dinding dan mengangkatnya menjadi judul skripsi “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Dengan *Passing* Bawah Ke Dinding Terhadap Hasil *Passing* Bawah Siswa Putri Ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada uraian yang telah dikemukakan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut: faktor apa sajakah yang mempengaruhi hasil *passing* bawah. Apakah faktor kondisi fisik dan teknik berpengaruh terhadap hasil *passing* bawah? Apakah faktor latihan berpengaruh terhadap hasil *passing* bawah? Apakah latihan *passing* bawah berpasangan mempengaruhi hasil *passing* bawah? Apakah latihan *passing* bawah ke dinding mempengaruhi hasil *passing* bawah? Latihan manakah yang lebih besar pengaruhnya terhadap hasil *passing* bawah? Apakah ada perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan dan *passing* bawah ke dinding terhadap hasil *passing* bawah?

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah yang lebih luas dan pendapat yang berbeda diperlukan pembatasan masalah. Adapun pembatasan yang dimaksud terletak pada manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan *passing* bawah ke dinding terhadap hasil *passing* bawah bola voli siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014.

D. Rumusan Masalah

Bertitik tolak dari latar belakang masalah dan identifikasi masalah maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah latihan *passing* bawah berpasangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?
2. Apakah latihan *passing* bawah ke dinding memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?
3. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian untuk mendapatkan penjelasan (informasi) tentang :

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah ke dinding terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?

3. Mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap hasil *passing* bawah siswa putri ekstrakurikuler SMA Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2013/2014?

F. Manfaat Penelitian

Hasil yang akan diperoleh dalam penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk:

1. Bagi peneliti hasil ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan peneliti dalam praktek pembelajaran *passing* bawah.
2. Bagi guru, sebagai masukan dalam pembelajaran bola voli materi *passing* bawah.
3. Bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan, diharapkan hasil penelitian ini sebagai ilmu pengetahuan olahraga yang dapat diterapkan pada masyarakat.
4. Bagi atlet, sebagai bahan masukan dalam latihan sehingga dapat meningkatkan prestasinya.