

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakekat Sepakbola	10
2. Hakekat <i>shooting</i> (Menembak)	12
3. Hakekat Latihan	14
4. Hakekat Latihan <i>Shooting After A Centering Pass</i>	16
5. Hakekat Latihan <i>Shooting After Dribble</i>	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
B. Populasi Dan Sampel	25
C. Metode Penelitian	26
D. Desain Penelitian	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	31

B. Pengujian Persyaratan Analisis	33
C. Pengujian Hipotesis	35
D. Pembahasan Hasil Penelitian	36

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA 41

LAMPIRAN – LAMPIRAN 42

