

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SQUAT JUMP* DENGAN
LATIHAN *BOX JUMP* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT TUNGKAI PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA
SMP PANCA BUDI MEDAN
TAHUN 2014**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi
Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

ASRUL PANE
609321018



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014