

## ABSTRAK

**DAVID SINAGA NIM. 609210006. Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Bagi Pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013 ( Pembimbing: BENNY SUBADIMAN ) Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED Tahun 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Kaki dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Bagi Pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013. Untuk sampel digunakan seluruh pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013 yang berusia 13-14 Tahun yang berjumlah 24 orang. Data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi dan uji regresi sederhana.

Dari hasil perhitungan pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ , dapat disimpulkan bahwa 1. Adanya kontribusi antara kekuatan otot tungkai dengan keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola bagi pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013 dengan nilai  $r = 0,481$  dengan kontribusi sebesar 23,14%, 2. Adanya kontribusi antara kelentukan pergelangan kaki dengan keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola bagi pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013 dengan nilai  $r = 0,634$  dengan kontribusi sebesar 40,20%, 3. Adanya kontribusi antara kekuatan otot tungkai dengan kelentukan pergelangan kaki terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola bagi pemain SSB Portis Saentis Percut Tahun 2013 sebesar  $r = 0,699$  dengan besar sumbangan 48,81%. Dengan demikian keterampilan menggiring bola merupakan kontribusi dari kekuatan otot tungkai dan kelentukan pergelangan kaki.

Dalam penelitian ini, pelatih serta para Pembina SSB Portis dapat menerapkan serta melakukan latihan yang meningkatkan kekuatan otot tungkai dan kelentukan pergelangan kaki kepada para Pemain SSB Portis yang berusia 13-14 Tahun, karena latihan tersebut akan dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola.

Kata kunci : Kekuatan otot tungkai, kelentukan pergelangan kaki, keterampilan menggiring bola.